

A woman with long blonde hair, wearing a white dress with blue floral patterns, stands in a field of tall green grass and white flowers. She is holding a bouquet of greenery and looking upwards towards a bright blue sky with light clouds. The overall mood is positive and hopeful.

# Animo para vivir

Historias de superación y reflexiones cortas  
de la vida que te motivarán a avanzar

Josue Rodriguez

A decorative graphic element consisting of several white, overlapping, scribbled lines on a blue background, located in the bottom right corner of the cover.

## **Animo para Vivir**

Historias de superacion y reflexiones cortas  
de la vida que te motivaran a avanzar

Por Josue Rodr guez

Copyright 2011 by Josue Rodr guez

Smashwords Edition

Smashwords Edition, License Notes

This ebook is licensed for your personal enjoyment only. This ebook may not be re-sold or given away to other people. If you would like to share this book with another person, please purchase an additional copy for each recipient. If you're reading this book and did not purchase it, or it was not purchased for your use only, then please return to Smashwords.com and purchase your own copy. Thank you for respecting the hard work of this author.

## **Animo para Vivir**

Historias de superacion y reflexiones cortas  
de la vida que te motivaran a avanzar

Por Josue Rodr guez

No tienes permiso para vender este libro. Tampoco puedes alterar el contenido del mismo.

Todo el contenido de este libro como texto, graficos, logos, botones, conos e imagenes son propiedad de Josue Rodr guez y esta protegido por leyes internacionales de copyright. La compilacion (la coleccion, arreglo y armado) de todo el contenido de este libro es de exclusiva propiedad de Josue Rodr guez.

\*\*\*\*\*

## **Tabla de Contenido**

[El precio de un milagro](#)

[Sobre la vida](#)

[Consejos](#)

[Fabula del tonto](#)

[El pescador satisfecho](#)

[Credo del Amigo](#)

[El hombre y el animal](#)

[El niño y la mesera](#)

[Uno aprende](#)

[El pianista](#)

[Aquello que no vemos](#)

[Oportunidad](#)

[Paquete de felicidad](#)

[Un encuentro radical](#)

[Necesitamos](#)

[No te rindas!](#)

[Soneto de Francisco Luis Bernardez](#)

[La Bailarina](#)

[Aprender](#)

[Los problemas de la vida](#)

[No hay que temer](#)

[La ilusión sigue viva](#)

[Un pedido especial](#)

[Momentos y recuerdos](#)

[El valioso tiempo de los Maduros](#)

[El racismo](#)

[Miedo a Todo](#)

[La luciernaga](#)

[Intimidad](#)

[Lo que un hombre sembro](#)

[Vivir la alegría](#)

[La vida no florece sola](#)

[Haremos o intentemos](#)

[No culpes a nadie](#)

[Rompecabezas del mundo](#)

[Primavera interior](#)

[Vivire este d a](#)

[En el pa s de los tontos](#)

[La Juventud](#)

[El arbol de los amigos](#)

[La caja dorada](#)

[El poder de la palabra](#)

[Desesperacion](#)

[El problema](#)

[Tiempo Perdido](#)

[Dios es como el azucar](#)

[Lo que todo el mundo ve en ti](#)

[Necesitamos silencio](#)

[¿Que te retiene?](#)

[¿Cual es tu alegr a?](#)

[La Rosa y el Sapo](#)

[Mas alla del dinero](#)

[Pensamientos](#)

[El agua](#)

[Marea alta, marea baja](#)

[La fabula de las cualidades](#)

[¿De quien depende tu felicidad?](#)

[Momentos y recuerdos](#)

[Atencion a los automensajes](#)

[Zanahorias, Huevo o Cafe](#)

[Quizas de lo mismo](#)

[Final](#)

\*\*\*\*\*

## [El precio de un milagro](#)

Tess era una nina precoz de 8 anos. Un d a escucho a su madre y a su Padre hablar

acerca de su hermanito Andrew. Ella solo sabia que su hermano estaba muy enfermo y que su familia no tenia dinero.

Planeaban mudarse para un complejo de apartamentos el siguiente mes porque su padre no tenia el dinero para las facturas medicas y la hipoteca.

Solo una operacion costosa podria salvar a Andrew. Escucho que su padre estaba gestionando un prestamo pero no lo conseguia.

Escucho a su padre murmurarle a su madre, quien tenia los ojos llenos de lagrimas, "Solo un milagro puede salvarlo."

Tess fue a su cuarto y saco un frasco de jalea lleno de monedas que mantenian escondido en el closet. Vacio todo su contenido en el suelo y lo conto cuidadosamente. Lo conto una segunda vez, ¡una tercera! . La cantidad tenia que ser perfecta. No habia margen para errores.

Luego coloco todas las monedas en el frasco nuevamente, lo tapo y se escabullo por la puerta trasera y camino 6 cuadras hasta la farmacia del pueblo. Espero pacientemente su turno. El farmaceutico parecia muy ocupado con un cliente y no le prestaba atencion.

Tess movio su pie haciendo un ruido. Nada. Se aclaro la garganta con el peor sonido que pudo producir. Nada. Finalmente, saco una moneda del frasco y golpeo el mostrador.

"¿Que deseas?- le pregunto el farmaceutico en un tono bastante desagradable.

Y le dijo sin esperar respuesta: "¿No ves que estoy hablando con mi hermano que acaba de llegar de Chicago y no lo he visto en anos?".

"Bueno, yo tambien quiero hablarle acerca de mi hermanito," le contesto Tess en el mismo tono que usara el farmaceutico. "Esta muy enfermo y quiero comprar un milagro."

"¿Que dices?" dijo el farmaceutico

"Su nombre es Andrew y tiene algo creciendole dentro de la cabeza y mi padre dice que solo un milagro lo puede salvar. As que, ¿cuanto cuesta un milagro?"

"Aquí no vendemos milagros, pequena. Lo siento pero no te puedo ayudar" le contesto el farmaceutico ahora en un tono mas dulce.

"Mire, yo tengo el dinero para pagarlo. Si no es suficiente, conseguire el resto. Solo

d game cuanto cuesta. El hermano del farmaceutico era un hombre elegante. Se inclino y le pregunto a la nina:

“¿Que clase de milagro necesita tu hermanito?”

“No lo se.” Contesto Tess con los ojos a punto de explotar. “Solo se que esta bien enfermo y mi mami dice que necesita una operacion. Pero mi papa no puede pagarla, as que yo quiero usar mi dinero.”

“¿Cuanto dinero tienes?”- le pregunto el hombre de Chicago.

“Un dolar con once centavos”- contesto Tess en una voz que casi no se entendio.

“Es todo el dinero que tengo pero puedo conseguir mas si lo necesita.”

“Pues que coincidencia.” Dijo el hombre sonriendo. “Un dolar con once centavos, es justo el precio de un milagro para hermanos menores.” Tomo el dinero en una mano y con la otra cogio a la nina del brazo y le dijo: “Llevame a tu casa. Quiero ver a tu hermano y conocer a tus padres. Veamos si yo tengo el milagro que tu necesitas.”

Ese hombre de buena apariencia era el Dr. Carlton Armstrong, un cirujano especialista en neurocirugia. La operacion se efectuo sin cargos y en poco tiempo Andrew estaba de regreso a casa y de buena salud. Los padres de Tess hablaban felices de las circunstancias que llevaron a este doctor hasta su puerta.

“Esa cirugia,” dijo su madre. “fue un verdadero milagro. Me pregunto cuanto habra costado.”

Tess sonrio. Ella sab a exactamente cuanto costaba un milagro: un dolar con once centavos mas la fe de una pequena.

La fe es creer que se tiene lo que no se ve. Perseverar en lo imposible” Hay una frase muy bella que dice: “Si le pides a Dios un arbol te lo dara, en forma de semilla”.

\*\*\*\*\*

## Sobre la vida

Acepta la responsabilidad de edificarte a ti mismo, y el valor de acusarte en el fracaso para volver a empezar otra vez, corrigiendote.

Nuca te quejes del ambiente o de quienes te rodean, hay quienes en tu mismo ambiente supieron vencer. Las circunstancias son buenas o malas segun la voluntad o la fortaleza de tu corazon.

Aprende a convertir toda situación difícil en un arma para luchar.

No te quejes de tu pobreza, de tu soledad o de tu suerte, enfrentate con valor y acepta que de una u otra manera son el resultado de tus actos, y la prueba que has de ganar.

No te amargues de tu propio fracaso, ni se lo cargues a otro, aceptate ahora o seguiras justificandote como un niño.

Recuerda que cualquier momento es bueno para comenzar, y que ninguno es tan terrible para claudicar.

Deja ya de enganarte, eres la causa de ti mismo, de tu necesidad, de tu dolor, de tu fracaso.

No olvides nunca, que la causa de tu presencia es tu pasado, como la causa de tu futuro es tu presente.

Aprende de los fuertes, de los valientes, de los audaces, imita a los energicos, a los vencedores, a quienes no aceptan situaciones, a quienes vencieron a pesar de todo.

Piensa menos en tus problemas y mas en tu trabajo, y tus problemas sin alimento moriran.

Mírate en el espejo de ti mismo.

Comienza a ser sincero contigo mismo, reconociendote por tu valor, por tu voluntad y por tu debilidad para justificarte.

Recuerda que dentro de ti hay una fuerza que todo puede hacerlo; reconociendote a ti mismo mas libre y mas fuerte, dejaras de ser un títere de las circunstancias, porque tu mismo eres tu destino.

Decídetete de una vez y triunfaras en la vida.

\*\*\*\*\*

## Consejos

Los hombres valiosos llegan a la fama por sus obras. Los necios se hacen famosos por la propaganda.

Nuestra sociedad de consumo también “fabrica” dolos famosos, porque necesita venderlos.

Si el sabio te censura, piénsalo. Si el estúpido te alaba, ¡lamentalo!

El que se sabe merecedor de la aprobacion y del aplauso, no hace nada para conseguirlos.

El arbol que sobresale muy pronto con sus ramas, suele ser el que primero cae por falta de ra ces.

El hombre seguro de s mismo goza cuando es apreciado y se duele ante el menosprecio, pero no malgasta su tiempo para cambiar la opinion ajena.

La propaganda es muchas veces como el agua: deja en el fondo el oro y saca a flote el leno seco.

Si eres sensato valoras mas el juicio de los pocos que te conocen de verdad, que las alabanzas o los juicios negativos de los que te desconocen.

El necio se irrita con la correccion del amigo y se hincha con la alabanza del adulator.

El orgullo hincha la pobreza del necio y la humildad agranda la riqueza del sabio.

El orgullo es la fachada de la estupidez y la humildad es el cimiento de la sabiduria.

\*\*\*\*\*

### Fabula del tonto

Se cuenta que en una ciudad del interior, un grupo de personas se divertian con el tonto del pueblo, un pobre infeliz de poca inteligencia, que vivia haciendo pequenos recados y recibiendo limosnas.

Diariamente, algunos hombres llamaban al tonto al bar donde se reunian y le ofrecian escoger entre dos monedas: una de tamano grande de 50 centavos y otra de menor tamano, pero de 1 peso.

El siempre tomaba la mas grande y menos valiosa, lo que era motivo de risas para todos.

Un dia, alguien que observaba al grupo divertirse con el inocente hombre, lo llamo aparte y le pregunto si todavia no habia percibido que la moneda de mayor tamano valia menos y este le respondio:

- Lo se senor, no soy tan tonto..., vale la mitad, pero el dia que escoja la otra, el juego se acaba y no voy a ganar mas mi moneda.

Esta historia podria concluir aqui, como un simple chiste, pero se pueden sacar



varias conclusiones:

- \* La primera: Quien parece tonto, no siempre lo es.
  - \* La segunda: ¿Cuales son los verdaderos tontos de la historia?
  - \* La tercera: Una ambicion desmedida puede acabar cortando tu fuente de ingresos.
  - \* La cuarta: y la conclusion mas interesante: Podemos estar bien, aun cuando los otros no tengan una buena opinion sobre nosotros. Por lo tanto, lo que importa no es lo que piensan los demas de nosotros, sino lo que uno piensa de s mismo.
- MORALEJA: El verdadero hombre inteligente es el que aparenta ser tonto delante de un tonto que aparenta ser inteligente...

\*\*\*\*\*

### El pescador satisfecho

Un rico industrial del Norte se horrorizo cuando vio a un pescador del Sur tranquilamente recostado contra su barca y fumando una pipa.

“¿Por que no has salido a pescar?”, le pregunto el industrial.

“Porque ya he pescado bastante por hoy”, respondió el pescador.

“¿Y por que no pescas mas de lo que necesitas?”, insistio el industrial.

“¿Y que iba a hacer con ello?”, pregunto a su vez el pescador.

“Ganar as mas dinero”, fue la respuesta. “De ese modo podr as poner un motor a tu barca. Entonces podr as ir a aguas mas profundas y pescar mas peces.

Entonces ganar as lo suficiente para comprarte unas redes de nylon, con las que obtendr as mas peces y mas dinero. Pronto ganar as para tener dos barcas... y hasta una verdadera flota. Entonces ser as rico, como yo”.

“¿Y que har a entonces?”, pregunto de nuevo el pescador.

“Podr as sentarte y disfrutar de la vida”, respondió el industrial.

“¿Y que crees que estoy haciendo en este preciso momento?”, respondió el satisfecho pescador.

\*\*\*\*\*

### Credo del Amigo

Creo en el desinterés del sentimiento de la Amistad.

Creo que este caracteriza mi forma de vida.

Creo que es un deber el tener amigos.  
Creo que para tener amigos, debo ser yo, primero, amigo.  
Creo que no es posible ser amigo de todos.  
Creo que puedo tener hacia todos actitudes amistosas.  
Creo que la amistad tiene grados.  
Creo que mis amigos se aproximan cuando yo me acerco a ellos.  
Creo que la Amistad puede pacificar las naciones.  
Creo que entre amigos no se admite la complicidad ni el pandillismo.  
Creo que "amigo" no es necesariamente el que da dinero.  
Creo que mis amigos necesitan mi presencia, y yo la de ellos.  
Creo que se puede vivir teniendo un amigo por toda riqueza.  
Creo que yo solo no puedo cambiar el mundo.  
Creo que con mis amigos puedo alegrar y embellecer la vida.  
Creo en la virtud, en la alegría, en la pureza, en la paz y  
Creo en vos, Amigo o Amiga m a...

\*\*\*\*\*

## El hombre y el animal

Por alguna oculta razón atribuimos a los animales defectos que solo tenemos los seres humanos.

No es falsa la serpiente cuando reptaba zigzagueando en su andar; es falso el hombre que deja la rectitud y anda por caminos sinuosos.

No es sucio el cerdo que se revuelca en el barro; es sucio el hombre que enloda su espíritu con conductas inmorales.

No es cruel la hiena que ataca a su presa para alimentarse; es cruel el hombre que hiere y tortura a sus hermanos.

No es charlatan el loro que repite sonidos huecos; es charlatan el hombre que habla sin tener nada que decir.

No es cobarde la gallina que huye del enemigo por instinto; es cobarde el hombre que no afronta los riesgos de su situación.

No es astuto el zorro que se hace el dormido para atrapar a su presa; es astuto el hombre que simula para enganar.

No es mentiroso el tero que grita lejos de su nido para defender su cría; es mentiroso el hombre que oculta la verdad que debería mostrar.

Tal vez, no se hace malo el hombre cuando se parece a los animales, y se hace malo el animal cuando se asemeja a los hombres...

\*\*\*\*\*

### El niño y la mesera

En los días en que un helado costaba mucho menos, un niño de 10 años entró en un establecimiento y se sentó a una mesa.

La mesera puso un vaso de agua en frente de él.

- ¿Cuánto cuesta un helado de chocolate con cacahuates? preguntó el niño.

- Cincuenta centavos, respondió la mesera.

El niño sacó su mano de su bolsillo y examinó un número de monedas.

- ¿Cuánto cuesta un helado solo?, volvió a preguntar.

(En ese momento había algunas personas que estaban esperando por una mesa y la mesera ya estaba un poco impaciente).

- Treinta y cinco centavos, dijo ella bruscamente.

El niño volvió a contar las monedas.

- Quiero el helado solo, dijo el niño.

La mesera le trajo el helado, puso la cuenta en la mesa y se fue.

El niño terminó el helado, pagó en la caja y se fue.

Cuando la mesera volvió, ella empezó a limpiar la mesa y entonces le costó tragar saliva con lo que vio... Allí, puesto ordenadamente junto al plato vacío, había veinticinco centavos... Su propina.

El consejo de la historia:

¡Jamás juzgues a alguien solo por las apariencias! y ¡siempre considera que aquellos a quienes sirves pueden darte una sorpresa!

\*\*\*\*\*

### Uno aprende

Después de un tiempo, uno aprende la sutil diferencia entre sostener una mano y encadenar un alma;

Uno aprende que el amor no significa recostarse y una compañera no significa

seguridad;

Uno empieza a aprender que los besos no son contratos y los regalos no son promesas;

Uno empieza a aceptar sus derrotas con la cabeza alta y los ojos abiertos, no con el dolor de un niño;

Uno aprende a construir todos sus caminos en el hoy, porque el terreno de mañana es demasiado inseguro para planes y los futuros tienen una forma de caerse en la mitad;

Después de un tiempo uno aprende: que si es demasiado, hasta el calorcito del sol quema. Así uno planta su propio jardín y decora su propia alma, en lugar de esperar a que alguien te traiga flores;

Uno aprende que fue de aguantar que uno es realmente fuerte, que uno realmente vale, y uno aprende y aprende, con cada adiós uno aprende.

\*\*\*\*\*

## El pianista

La sala de conciertos estaba completa; es más, se observaban en la parte de atrás algunos asistentes de pie, urgiendo la presencia del artista; los boletos se habían agotado un mes antes de su presentación; uno de los mejores pianistas del mundo era el protagonista de tan grande expectación.

A la hora en punto de iniciar, apareció en el escenario. La ovación no se dejó esperar, se hizo un profundo silencio, y sin más se escucharon las primeras notas de la Polonesa de Chopin.

Conforme iba avanzando en su magistral ejecución vimos la transformación del artista; la pasión iba creciendo, su rostro manifestaba una profunda concentración que se reflejaba en cada nota con una emoción que más pareciera estar tocando con el corazón que con las manos.

El sudor cubrió su frente, su cabellera se fundió con el ritmo de su música. El éxtasis en la parte alta de su concierto no era exclusividad del artista, los asistentes estaban paralizados y en sus rostros se reflejaban las pasiones que el músico les transmitía.

Con el violento movimiento final se cerró la magistral ejecución; los aplausos

fueron desbordantes, el público de pie lanzaba gritos de júbilo y de felicitación. El artista tuvo que volver al escenario en cinco ocasiones más para recibir el tributo de sus admiradores.

Ya una vez en su camerino, los más importantes personajes de la ciudad tuvieron el privilegio de saludarlo personalmente, y entre ellos, se encontraba una distinguida dama que hizo el siguiente comentario:

- Maestro, ha tocado en forma por demás magistral, yo daré a la mitad de mi vida por ejecutar un concierto como usted lo ha hecho hoy.

El artista humildemente le contestó:

- Yo, ya lo he hecho señora.

La admiradora agregó:

- Sé que se ha preparado durante muchos años, pero explíqueme, ¿de dónde le sale toda la fuerza que usted transmite?

- De la pasión que siento por lo que hago. Ella es la impulsora que me hace lograr todo en plenitud. Nunca he podido ejecutar una pieza si primero no la siento y cuando logro despertar esa musa mágica dentro de mí que es la pasión, sé que toco, porque la siento en el alma. De hecho, no creo que nada grande se pueda lograr sin ella; es la fuerza que nos ha permitido tener magistrales obras de arte, iniciar grandes proyectos, es la impulsora de la creatividad, es la fuente de energía más poderosa que radica en el corazón de todos los seres humanos.

“Atrevámonos a reconocer en nosotros la pasión que tenemos dentro para realizar la mejor obra de arte en nuestra vida, siendo lo que somos, teniendo lo que tenemos y aun faltándonos lo que nos falta, por la pasión podemos brillar y hacer la diferencia en nuestro hogar, en la fuente laboral, en la sociedad.

Si reconocemos esa pasión en nuestro interior podremos hacernos diferentes y dar lo mejor siempre y no cada vez que nos sintamos alegres solamente. Ser mejor cada día no depende de nuestro estado de ánimo, depende de lo que nos creamos capaces de alcanzar aun a pesar de nuestras limitaciones. La pasión activa el deseo, el ser mejor lo culmina nuestra decisión.”

\*\*\*\*\*

[Aquello que no vemos](#)

A veces comenzamos a tenerle miedo a la vida, sin antes habernos trazado metas.  
A veces criticamos la vida de los demas, sin haber criticado la nuestra.  
A veces envidiamos los logros de los demas, en vez de aprender de ellos.  
A veces le pedimos ayuda de alguien, a pesar que no sabemos agradecer.  
A veces creemos ser el mejor amigo, sin saber realmente lo que es la amistad.  
A veces creemos ayudar a los demas, a pesar que somos ego stas con nosotros mismos.  
A veces nos conformamos con lo que tenemos, pudiendo ser mejores aun.  
A veces queremos tener mas poder, sin conocer el poder del amor.  
A veces creemos saber todo, sin haber le do algun libro.  
A veces creemos haber triunfado, sin saber lo que es haber perdido.  
A veces nos decepcionamos de las personas, sin antes haberlos conocido bien.

\*\*\*\*\*

## Oportunidad

La oportunidad es la ocasion de hacer algo, pero hay que saber el justo momento para aprovecharla.

La oportunidad no se presenta en la rutina diaria, ni a quienes ven la vida de color gris, es como una franca sonrisa en un rostro desconocido.

La oportunidad tampoco se presenta a quienes la buscan afanosamente.

Y es que la oportunidad puede ser espectacular, as como discreta y disimulada.

Por eso, la oportunidad, radica mas bien, en una cuestion de enfoque.

Es como si de pronto se te ocurriera limpiar los cristales de los que a traves de ellos ves tu vida, y resulta que el polvo acumulado en ellos, no te permit a ver clara y brillantemente.

Tu vida en si, es una gran oportunidad.

Quien diga, que la vida siempre esta saturada de escollos y no cambia esa manera de verla, no se permite ver que tambien esta llena de oportunidades.

Hay algunas personas que solo alcanzaron a ver una, en toda su vida, y lograron metas jamas imaginadas.

¡Se imaginan si hubieran podido ver las noventa y nueve anteriores que ignoraron!  
Eres joven, aprende a verlas y aprovecharlas.

Eres maduro, muevete, estas perdiendo el tiempo.

Eres anciano, limpia esos lentes, aun hay muchas por disfrutar.

La oportunidad es una bendicion dirigida a ti por quien te ama: la vida.

\*\*\*\*\*

## Paquete de felicidad

Cuando se le pregunta a alguien que le har a feliz, podemos conseguir respuestas como estas: obtener el premio mayor de la loteria, encontrar la pareja de mis sueños, viajar a un país exótico, jugar en mi jardín con mis nietos y mis mascotas, cuando los planes me salen bien o mejor de lo planeado, cuando convivo con mis amigos y familiares, vacaciones en un crucero de lujo, etc. etc. etc.

¿De verdad todas estas cosas dan felicidad? A mí en lo personal, sí me gusta la idea de ganarme varios millones en la loteria, viajar a países exóticos en cruceros de lujo, etc.

¿Eso es la felicidad? Sí, eso es la felicidad (¿?) ¿Durante que tiempo? Al cobrar mi gran premio me informa que me descuentan algunos millones por impuestos, y entonces ya no soy feliz. Al terminar el viaje fabuloso y regresar a la rutina diaria, se acabo la felicidad, y etc., etc., etc.

La felicidad, de acuerdo con lo que me han dicho, no es algo material, son las personas que en un momento se encuentran felices o no, luego entonces, si tu estas feliz ¿De quien es la felicidad? Tuya, solamente, por que tu decidiste ser feliz por determinado acontecimiento al exterior de tu humanidad, por algo que se produce mas alla de la frontera de tu piel, y de igual forma decides NO ser feliz cuando ocurren otros acontecimientos en el exterior.

Te estoy invitando a que te des cuenta de tu propio poder de decision, tu le otorgas por decision propia a los acontecimientos externos a tu persona, el poder decidir si eres feliz o no, pudiendo elegir ser feliz sin importar lo que ocurra.

Pero es imposible sentirse feliz cuando acabo de perder una gran cantidad de dinero y por consecuencia adquiero una gran deuda, cuando muy recientemente se murio un familiar muy querido, cuando acabo de sufrir un accidente en el cual perdí parte de mi corporalidad. Estos son algunos hechos extremos, que de ninguna manera nos hacen felices, si es que así lo decides, el mundo va a seguir

girando y produciendo acontecimientos que nos gustan o que no nos gustan, es cuestión de decisión.

Todas las circunstancias que calificamos de acuerdo con nuestro punto de vista de desafortunadas, las podemos transformar en oportunidades y seguir siendo felices, por lo menos son oportunidades de aprendizaje, para nuestra evolución personal.

En fin, que el ser feliz es simple, simplemente decide ser feliz, es tu poder de elección, y no le otorgues poder de infelicidad a algo fuera de ti.

\*\*\*\*\*

### Un encuentro radical

Hace tiempo por azares del destino conocí a una persona la cual se convirtió en alguien especial para mí. Al principio me rehusaba a entablar cualquier tipo de contacto. Ella se veía tan feliz, en paz consigo misma.

Más que agradarme, me molestaba y no sabía a cuál era la razón. Mi actitud fue crítica, superficial y caprichosa. Creo que tan solo me comportaba tal y como era. No me daba cuenta de que lo que me molestaba era que yo no tenía eso que había encontrado en aquella persona y que la hacía tan agradable. Una barrera había puesto yo en mi interior.

Aun así me preguntaba ¿cómo puede estar la mayor parte del tiempo en paz? ¿No tiene problemas de ningún tipo? Conforme fue pasando el tiempo y fui aceptando la realidad de mi enojo mi relación llegó a ser más estrecha, abierta y amistosa.

Lo importante es que quería saber el secreto de tanta paz y de ese rostro que irradiaba felicidad. Aprendí muchas cosas, las cuales hoy te las quiero transmitir a ti:

- \* El contacto contigo mismo, saber perdonarte y perdonar a los demás es bueno para tu salud pero más para tu alma.
- \* Aceptarte a ti mismo te ayuda a no pretender cambiar a los demás.
- \* El dar siempre lo mejor de ti mismo sin esperar nada a cambio te llena de satisfacción.
- \* El pensar de una manera optimista hace que tu vida y la de los demás sea más placentera.
- \* Al expresar tus sentimientos aprendes a no guardar rencores, ni resentimientos.



\* Disfrutar cada instante de tu vida como si fuera el ultimo hace que todas valgan la pena.

\* Valorarte es aprender apreciar a los demas. Hoy le doy gracias a la vida por haber coincidido con aquella persona ya que mi vida cambio y hoy la tuya puede cambiar. Por ultimo, recuerda que la forma en la cual tu te relacionas con los demas, como piensas y actuas, se corresponde con lo que llevas dentro.

\*\*\*\*\*

## Necesitamos

Un borrador, para borrar de nuestra historia todo lo que nos haga dano.

Un detergente, para quitar las manchas de las mascararas que usamos a diario.

Unas tijeras, para cortar todo aquello que nos impide crecer.

Un pajaro, para que nos ensene a volar alto y cantar con libertad.

Una tinaja, para anejar el carino y la madurez del amor.

Un frasco transparente, para conservar las sonrisas y sin tapa para escuchar su alegre sonido.

Unos lentes, correctores de la vision de la vida, que nos permitan observar con amor al projimo y a la naturaleza.

Una ardilla, que nos indique como trepar por las ramas del arbol de la sabidur a.

Unas agujas grandes, para tejer suenos e ilusiones.

Un cofre, para guardar todos los recuerdos que construyen y dan vida.

Un cierre, que permita abrir la mente cuando se desee encontrar respuestas, otro para cerrar nuestra boca cuando sea necesario, y otro para abrir nuestro corazon

Un rebobinador de pel culas, para recordar los momentos mas felices en nuestras vidas.

Un reloj, para darle todo el tiempo al amor y al amar.

Los zapatos de la etica y la moral, para pisar firme y seguro por donde quiera que vayamos.

Y una balanza, para pesar todo lo vivido y todo lo experimentado.

\*\*\*\*\*

## No te rindas!

Sir Winston Churchill cuando era un muchacho y asist a a la escuela, repitio tres

veces el octavo curso, porque le costaba aprender. Es algo ironico que anos despues, la Universidad de Oxford le pidiera pronunciar el discurso de la fiesta de graduados.

Para este acontecimiento llego con sus acompañantes habituales, un baston y un sombrero de copa. Mientras se aproximaba al podio, el publico le brindo aplausos de aprecio.

Churchill, con pausado ademan calmo la multitud, mientras se dispon a a hablar ante sus admiradores.

Luego coloco el sombrero sobre el atril y mirando directamente a la ansiosa audiencia, grito con una voz llena de autoridad: ¡Nunca se rindan!

Transcurrieron algunos segundos. El auditorio se quedo en silencio. Se levanto puesto de puntillas y grito nuevamente: ¡Nunca se rindan!

Sus palabras retumbaron a traves del auditorio. Todos permanecieron inmoviles y callados mientras Churchill alargaba su brazo en busca de su sombrero; ayudandose con su baston abandono la tribuna. Su discurso hab a terminado.

El discurso de graduacion de seis palabras de Churchill fue sin duda el mas corto y elocuente jamas pronunciado en Oxford. Aun as , su mensaje fue tambien uno que todos los presentes recordaron durante el resto de sus vidas.

“La perseverancia es un gran componente del exito; si golpeas la puerta con la persistencia y el ruido suficientes, seguramente despertarás a alguien”

\*\*\*\*\*

### Soneto de Francisco Luis Bernardez

Si para recobrar lo recobrado  
deb perder primero lo perdido,  
si para conseguir lo conseguido  
tuve que soportar lo soportado,  
si para estar ahora enamorado  
fue menester haber estado herido,  
tengo por bien sufrido lo sufrido,  
tengo por bien llorado lo llorado.  
Porque despues de todo he comprobado

que no se goza bien de lo gozado  
sino despues de haberlo padecido.  
Porque despues de todo he comprendido  
que lo que el arbol tiene de florido  
vive de lo que tiene sepultado.

\*\*\*\*\*

## La Bailarina

Una joven hab a tomado clases de ballet durante toda su infancia, y hab a llegado el momento en que se sent a lista para convertir su aficion en profesion. Deseaba llegar a ser una primera bailarina y quer a comprobar si pose a las cualidades necesarias, de manera que, cuando llego a su ciudad fue a una gran compan a de danza en el teatro y hablo con el director.

-Quisiera llegar a ser una gran bailarina-, le dijo, -pero no se si tengo el talento necesario o que me hace falta para conseguirlo-.

-Hazme una demostracion, le dijo el director. Pero apenas hab a bailado unos segundos, la interrumpio, moviendo la cabeza en senal de desaprobacion-.

-No, usted no tiene las condiciones necesarias-, le dijo.

La joven llego a su casa con el corazon desgarrado, arrojó las zapatillas de baile en lo mas profundo de un armario y no volvio a calzarlas nunca mas. Se caso, tuvo hijos y cuando se hicieron un poco mayores, empezo a trabajar como cajera en un supermercado.

Años despues asistio a una funcion de ballet y a la salida se topo con el viejo director, ella lo saludo y le recordo la charla que hab an tenido años antes, le mostro fotograf as de sus hijos y le comento de su trabajo en el supermercado, pero al final, antes de despedirse, le pregunto.

-¿Como pudo usted saber tan rapido que yo no ten a condiciones de bailarina?

-¡Ahhhh! apenas la mire cuando usted bailo delante de m , simplemente le dije lo que siempre le digo a todas, le contesto.

-¡Pero eso es imperdonable! exclamo ella, ¡usted arruino mi vida, pude haber llegado a ser primera bailarinal -No lo creo, repuso el viejo maestro. Si hubieras tenido las dotes necesarias y una verdadera vocacion para bailar, no habr as

prestado ninguna atención a mi comentario.

“Sin duda, si te crees perdido, estas perdido y si crees que no puedes, no podras. Si quieres hacer algo pero lo crees imposible, no creo que triunfes jamas. En la vida no solo el valiente o el veloz triunfa, al final el que vence es el que cree que es posible”.

\*\*\*\*\*

## Aprender

Despues de un tiempo, uno aprende la sutil diferencia entre sostener una mano y encadenar un alma, uno aprende que el amor no significa recostarse y una compana no significa seguridad;

Y uno empieza a aprender que los besos no son contratos y los regalos no son promesas;

Y uno empieza a aceptar sus derrotas con la cabeza alta y los ojos abiertos, no con el dolor de un nino.

Y uno aprende a construir todos sus caminos en el hoy, porque el terreno de manana es demasiado inseguro para planes y los futuros tienen una forma de caerse en la mitad;

Y despues de un tiempo uno aprende: que si es demasiado, hasta el calorcito del sol quema. As uno planta su propio jard n y decora su propia alma, en lugar de esperar a que alguien te traiga flores;

Y uno aprende que realmente fue de aguantar que uno es realmente fuerte, que uno realmente vale, y uno aprende y aprende, con cada adios uno aprende.

\*\*\*\*\*

## Los problemas de la vida

Los problemas que surgen a lo largo de la vida pueden ser grandes pruebas. Aun en tiempos de inmensas dificultades, nunca debemos perder la esperanza. Sea grande o chico el problema, tenemos dos opciones: podemos elegir en que la prueba nos amargue, o nos mejore.

¿Como nos podr a mejorar un problema?. Podemos estar en una tormenta gigante, que parece arrasarlo todo, y pensar que estamos perdidos. Sin duda la tormenta puede abatirnos, pero la tormenta pasara. Como un arbol que pierde todas sus

hojas en otoño, luego recobrar su verde. En una crisis se comprueba nuestra madurez espiritual.

¿En que se basa la madurez?, en el aprendizaje; pero no hay aprendizaje sin trabajo arduo. Hay una verdad que parece sorprender a muchos: la vida es difícil, y los obstáculos son parte de ella, por lo tanto hay que estar preparados para soportarlos. Hay otra verdad: la vida también es hermosa, y esto es independiente de lo que tengamos. No dejemos que nada nos impidan disfrutarla, encontremos la belleza donde a primera vista no hay nada, porque si la hay.

Es en el momento de la tormenta cuando tenemos que tomar la decisión adecuada: que la situación nos mejore, o nos amargue. Siempre hay posibilidades para salir del problema, ser positivo en esos momentos es una opción que debemos tomar, y que tendrá profundas consecuencias. Las palabras que dice nuestra boca son de fundamental importancia también.

Aun en tiempos de inmensos problemas, tengan certeza de que Dios sacará algo bueno de todo esto, mantengan la esperanza en toda la prueba. Las situaciones difíciles, efectivamente, pueden sacar a relucir toda clase de basura que yace dentro nuestro sin darnos cuenta, como orgullo, enojo, rebelión, autocompasión, resentimientos y queja. Es necesario enfrentarnos y deshacernos de todos estos rasgos desagradables.

Si la constancia en la fe nos lleva la obra a feliz término, que no quede duda alguna que estamos ante un paso más a ser personas íntegras y disfrutar aún más la belleza de la vida.

\*\*\*\*\*

### No hay que temer

Tem a estar solo, hasta que descubras que Dios siempre está conmigo.

Tem a fracasar, hasta que me di cuenta que únicamente fracaso si no lo intento.

Tem a lo que la gente opinara de mí, hasta que me di cuenta de que de todos modos opinarían de mí.

Tem a al dolor, hasta que aprendí que este es necesario para crecer.

Tem a la verdad, hasta que descubrí la fealdad de las mentiras.

Tem a la muerte, hasta que aprendí que no es el final, sino más bien el comienzo.

Tem a al odio, hasta que me di cuenta que no es otra cosa mas que ignorancia

Tem a al rid culo, hasta que aprend a re rme de mi mismo.

Tem a hacerme viejo, hasta que comprend que ganaba sabidur a d a d a.

Tem a al pasado, hasta que comprend que no pod a herirme mas.

Tem a a la oscuridad, hasta que vi la belleza de la luz de una estrella.

Tem a al cambio, hasta que vi que aun la mariposa mas hermosa necesitaba pasar por una metamorfosis antes de volar.

Hagamos que nuestras vidas cada d a tengan mas vida y si nos sentimos desfallecer no olvidemos que al final siempre hay algo mas.

\*\*\*\*\*

### La ilusion sigue viva

De repente, un d a, me doy cuenta de que mi vida esta cambiando completamente.

Mi ilusion sigue viva, mas viva que nunca; se que esa vida ideal que siempre he imaginado va a suceder. Sin embargo, hay otras cosas que cambian y que me acongojan. Y te dicen: ya no eres una nina y lo piensas, y lo analizas, y te das cuenta que en realidad ya no lo eres, aunque a ellos les gustar a y a veces a m tambien.

Han pasado 19 anos de mi vida, as como que no quiere la cosa. Y ha pasado mucha gente por mi vida a lo largo de ese tiempo. Mucha gente que ya no esta, y amigos que se han afincado en mi corazon, y dentro de todos estos anos por toda esa gente; no dudar a en desvivirte. Mi vida cambia y evoluciona, aunque no quiera, mejor quisiera que, de repente, pasen diez anos y todo siga siendo igual, la misma gente, los mismos sitios, el mismo amor.

Quiero siempre poder ser esta cabecita loca que en el presente gobierna mis d as. Cada una de las decisiones que tomo, cada cosa que hago, cada cosa que pienso... Estos d as he hecho un tremendo esfuerzo en pensar, es el precio para poder tener las ideas claras, es el precio de la felicidad, para hacer las cosas bien. Cierro los ojos, me veo, me miro y tiemblo. Soy feliz; no estoy del todo bien siempre hay problemas y me gustan, si todo fuera facil no podr a distinguir la felicidad de la angustia.

Hay sentimientos que no son bidireccionales, mis sentimientos no lo son; por eso se que; Quiero estar contigo. De ti recibo, lo suficiente como para ser feliz. Quiero

poder salir a la calle y gritar. Gritar hasta desgarrar el aire, hasta que mi voz ya no sea capaz de salir de mí. Necesito que mis palabras viajen por el aire y, cuando duerma, quiero escucharlas. Necesito entender, comprender. Necesito saber que es todo lo que quiero. Mas tarde o mas temprano, estaremos juntos. No perdere la esperanza y mantendre la ilusion.

Todo es tan sencillo en mis sueños.

\*\*\*\*\*

### Un pedido especial

El dueño de un almacén oyo como uno de sus dependientes le decía a una cliente:

-No, señora, ya hace bastantes semanas que no la tenemos, y no parece que vayamos a tenerla en unos cuantos días...

Horrorizado por lo que había oído, el dueño se precipitó hacia la cliente cuando esta se disponía a salir, y le dijo:

-Disculpe usted al empleado, señora. Por supuesto que la tendremos muy pronto. De hecho, hemos cursado un pedido hace un par de semanas...

Luego se llegó al empleado y le regano:

-¡Nunca jamás se le ocurra decir que no tenemos algo! ¡Si no lo tenemos, diga que lo hemos pedido y que lo estamos esperando!

Y ahora dígame ¿qué es lo que quería esa señora?

-Lluvia -respondió el empleado.

Habríamos dado un gran paso si, ante todo, habláramos menos y escucháramos más y no diéramos por supuesto que sabemos de lo que el otro está hablando.

\*\*\*\*\*

### Momentos y recuerdos

Si pudiéramos ver en reversa tan solo unos segundos, sin juzgar, sin tener miedo ni rencores, si pudiéramos ver lo que es nuestra vida por unos segundos, con la cabeza fría, ¿qué se nos viene a la mente? ¿Qué es lo primero que pensamos? Pensamos en esos momentos super pequeños que llegaron inesperadamente, sin ser planeados que nos llenaron de felicidad, y nos hicieron sentir vivos...

La vida se basa de los recuerdos y de los pequeños momentos de felicidad, nosotros mismos somos nuestros recuerdos, porque somos lo que en un pasado

lejano o cercano nos marcaron, entonces en ciertas palabras somos nuestro pasado, pero hay que diferenciar entre serlo y vivir en el.

Somos nuestro pasado y siempre recordamos lo felices que fuimos en el, pero hay que pensar que hoy es el pasado de mañana, así que hoy se tiene que vivir, crear momentos para que un día cuando nos detengamos digamos, no desperdicio mi vida, fui, soy y estoy seguro de que en mi futuro también seré feliz.

\*\*\*\*\*

## El valioso tiempo de los Maduros

“Conte mis años y descubrí, que tengo menos tiempo para vivir de aquí en adelante, que el que viví hasta ahora...”

Me siento como aquel chico que ganó un paquete de golosinas: las primeras las comió con agrado, pero, cuando percibió que quedaban pocas, comenzó a saborearlas profundamente.

Ya no tengo tiempo para reuniones interminables, donde se discuten estatutos, normas, procedimientos y reglamentos internos, sabiendo que no se va a lograr nada.

Ya no tengo tiempo para soportar absurdas personas que, a pesar de su edad cronológica, no han crecido.

Ya no tengo tiempo para lidiar con mediocridades...

No quiero estar en reuniones donde desfilan egos inflados.

No tolero a maniobrereros y ventajeros.

Me molestan los envidiosos, que tratan de desacreditar a los más capaces, para apropiarse de sus lugares, talentos y logros.

Detesto, si soy testigo, de los defectos que genera la lucha por un majestuoso cargo.

Las personas no discuten contenidos, apenas los títulos... Mi tiempo es escaso como para discutir títulos.

Quiero la esencia mi alma tiene prisa... Sin muchas golosinas en el paquete...

Quiero vivir al lado de gente humana, muy humana. Que sepa reconocer, de sus errores.

Que no se envanezca, con sus triunfos. Que no se considere electa, antes de hora.

Que no huya, de sus responsabilidades. Que defienda, la dignidad humana.



Y que desee tan solo andar del lado de la verdad y la honradez. Lo esencial es lo que hace que la vida valga la pena.

Quiero rodearme de gente, que sepa tocar el corazón de las personas... Gente a quien los golpes duros de la vida, le enseñen a crecer con toques suaves en el alma...

S ... tengo prisa... por vivir con la intensidad, que solo la madurez puede dar.

Pretendo no desperdiciar parte alguna de las golosinas que me quedan... Estoy seguro que serán más exquisitas, que las que hasta ahora he comido.

Mi meta es llegar al final satisfecho y en paz con mis seres queridos y con mi conciencia. Espero que la tuya sea la misma, porque de cualquier manera llegarás."

\*\*\*\*\*

## El racismo

En un vuelo de British Airways entre Johannesburgo y Londres, una señora blanca de unos cincuenta años se sienta al lado de un pasajero de color. Muy molesta por ello: llama a la azafata para quejarse:

– ¿Cuál es el problema señora? – le pregunta la azafata.

– ¿Pero acaso usted es tan irracional que no lo ve? – Responde la señora- me ha sentado al lado "de un oloroso negro de vaya uno a saber que suburbio o de que lugar de la selva salió... jamás me sentaré al lado de él, porque no está a mi altura, esa pobre cosa. Es por ello que no puedo quedarme al lado de él. Y dirigiéndose a la azafata le ordeno de muy mal humor:

-Usted, me tendrá que dar otro asiento.

- Por favor, cálmese. -dijo la azafata. Todos los lugares de clase económica de este vuelo están tomados. Voy a ver si hay algún lugar en clase ejecutiva o en primera libre.

La azafata se apura y vuelve unos minutos más tarde sofocada por la breve corrida y ante la impaciencia y el mal humor de la mujer ya muy manifiesto ante los demás, le explica:

- Señora, como yo sospechaba, no hay ningún lugar vacío en clase económica como corresponde a la reserva. Converse personalmente con el comandante. Este me confirmó que tampoco hay lugar en la parte que corresponde a la ejecutiva.

Pero s , dijo, “que solo tenemos un lugar en primera clase”. Un solo lugar que me autorizo a ocuparlo.

Pero antes que la senora pudiese responder agradecida, la azafata continuo.

- Es totalmente inusitado que la compan a conceda un asiento de primera clase a alguien que esta en economica, pero dadas las circunstancias, el comandante considero que ser a escandaloso que alguien sea obligado a sentarse al lado de una persona tan intolerable.

Y, diciendo eso, la azafata miro al hombre de color y con una amplia sonrisa le dice:

- Si el señor me hiciera el favor de tomar sus pertenencias, el asiento de primera clase ya esta preparado para usted, si lo acepta. Todos los pasajeros alrededor de esa persona de color, que acompanaron la escena y hasta la escucharon, se levantaron y aplaudieron por la actitud del comandante y la compan a.

“Recuerda siempre que eres unico... al igual que todos los demas”.

\*\*\*\*\*

## Miedo a Todo

Nada esclaviza mas que temer por acontecimientos que pueden llegar a pasar en el futuro ¿Como casi todas las emociones negativas los miedos producen un estado de inmovilidad? Los mas frecuentes en estos tiempos tienen que ver con la inestabilidad, la ruina y la perdida del trabajo: avatares sobre los cuales dificilmente podamos ejercer algun control.

S podemos ahuyentar el miedo reemplazandolo por un pensamiento constructivo o por el convencimiento de que aquello que tememos no se producira

Llegado el momento, los problemas deben enfrentarse con serenidad, porque el panico impide razonar y, en consecuencia, actuar.

Mucha gente que ha pasado por experiencias similares reconoce que la catastrofe tan temida resulto menos terrible en la realidad de lo que imaginaba.

En circunstancias l mites, desarrollan anticuerpos contra la paralisis del miedo y estuvieron en condiciones de defenderse.

Si la fe y la confianza se unen a nuestra voluntad de accion, siempre podremos rehacer la historia de nuestros d as. La confianza ademas suele tener efectos

altamente positivos: nos impulsa a protagonizar lo que deseamos.

Si una madre tranquila transmite seguridad a su hijo, este recordara cumplir con las normas de transito y evitara dar ese paso alocado que puede llevarlo al desastre.

Si imaginamos nuestra propicia felicidad como si estuviéramos viendola en una pantalla, es muy posible que la transformemos en realidad. También podemos transmitir buenas ondas a quienes nos rodean.

Como escribió el poeta uruguayo Mario Benedetti reflexiones de la vida, reflexiones cortas, reflexiones cortas de la vida, reflexiones de superación?"Quiero que me relates tu último optimismo, yo te ofrezco mi última confianza"

\*\*\*\*\*

### La luciernaga

Cuenta la leyenda que una vez una serpiente empezó a perseguir a una luciernaga. Aunque esta trataba de alejarse de su perseguidora, no había manera de deshacerse de ella. Huyó durante dos días y la serpiente no dejaba de seguirla. Finalmente, al tercer día, ya sin fuerzas, la luciernaga se detuvo y le dijo a la serpiente:

-¿Puedo hacerte tres preguntas?

-No acostumbro a dar explicaciones a nadie pero como te voy a devorar, puedes preguntar lo que quieras, contesto la serpiente.

-¿Pertenezco a tu cadena alimenticia? pregunto la luciernaga.

-No, contesto la serpiente.

-¿Alguna vez, te hice algún mal? pregunto la luciernaga.

-No, volvió a responder la serpiente.

-Entonces, ¿por qué quieres acabar conmigo?

-¡¡¡Porque no soporto verte brillar!!!

Durante nuestra vida, andamos casi siempre en tinieblas. Nos hemos acostumbrado tanto a la oscuridad, que cuando vemos a alguien brillar, nos sentimos incómodos y molestos. Es como si brillaran en contra nuestro.

\*\*\*\*\*

### Intimidación

Cada hombre que viene al mundo pasa la vida en busca de intimidad. Quiere

encontrar un “lugar suyo”, un rincón de seguridad y de calor humano.

Quien no encuentra la intimidad es un hombre partido, fallido, un infeliz, alguien que no se siente a gusto en su propia piel.

Un niño debe encontrar una intimidad dulce y tierna junto al padre y la madre. ¿Comprendes la terrible responsabilidad de dos seres que transmiten la vida a un niño?

Un joven busca intimidad cerca de una muchacha y viceversa y los hombres buscan la intimidad en el matrimonio o en la amistad.

El fundamento de toda intimidad se llama. ¡amor! La falta de amor y el egoísmo estorban toda intimidad y, poco a poco, hacen del hombre un “sin techo”, un solitario, un ser gastado, siempre atareado y nunca satisfecho.

El drama de nuestro tiempo es que nosotros no sabemos ya ofrecemos los unos a los otros en la intimidad. No podemos ya hospedarnos, darnos un “lugar nuestro” porque hemos abandonado al “amor”; porque hemos abandonado la fuente de todo amor: ¡Dios! Nosotros mismos no estamos ya en la intimidad.

\*\*\*\*\*

### Lo que un hombre sembró

Cuando estaba en el secundario, el bravucon de tercer año me dio un puntazo en el estómago. No solo me dolió sino que me enfurecí, aunque debo admitir que más intolerables me resultaron el mal rato y la humillación.

¡Quería vengarme a toda costa! Planee encontrarlo al día siguiente en el estacionamiento de bicicletas y darle una paliza. Por alguna razón, le conte mi plan a Nana, mi abuela. Gran error. Me dio uno de esos sermones de cuatro horas. El sermón fue un plomo, pero, entre otras cosas, recuerdo vagamente que me dijo que no necesitaba preocuparme por él.

Dijo:

“Las buenas acciones tienen consecuencias buenas y las malas, consecuencias malas”. Le dije que yo hacía cosas buenas todo el tiempo y que lo único que obtenía a cambio era “basura”. No obstante, siguió en sus trece, dijo:

Cada buena acción que hagas volverá a ti algún día y cada cosa mala que hagas también volverá”, insistió.

Tarde treinta años en comprender la sabiduría de sus palabras. Nana vivía en una pensión en California. Todos los jueves pasaba por allí y salíamos a comer. Siempre la encontraba muy bien vestida y sentada en una silla junto a la puerta de calle. Recuerdo con toda nitidez nuestra última cena juntos antes de que la internaran en un hospital.

Fuimos a un restaurante muy simple atendido por una familia. Yo pedí un bife para Nana y una hamburguesa para mí. Llegó la comida y yo empecé en seguida a comer. Note que Nana no comía. Simplemente, miraba la comida en el plato. Corrí mi plato a un costado, tomé el plato de Nana, lo acerqué y corte su carne en pedacitos. Luego volví a poner el plato delante de ella.

Mientras con gran dificultad pinchaba la carne y se la llevaba a la boca, sentí el impacto de un recuerdo que en seguida hizo brotar lágrimas en mis ojos.

Cuarenta años antes, de chiquito, sentado a la mesa, Nana siempre tomaba la carne de mi plato y la cortaba en pedacitos para que pudiera comerla.

Habían pasado cuarenta años, pero la buena acción se veía recompensada. Nana tenía razón.

Cosechamos exactamente lo que sembramos. “Cada buena acción que hagas algún día volverá a ti.”

¿Que paso con el bravucon de tercer año?

Se topo con el bravucon de cuarto.

\*\*\*\*\*

## Vivir la alegría

Vivir la alegría es vivir cada segundo que pasa.

Es corresponder con cada suspiro de corazón a todo lo que habita a tu alrededor; es penetrar en el interior y escuchar el desmayo débil de un alma silenciosa o el lloriqueo de un corazón herido.

Vivir en alegría es reconocer que la Vida no es una carrera y que el futuro es tan distante como el pasado.

Es permitir que cada momento sea un descubrimiento, un acto de gracia y belleza.

Vivir en alegría es descubrir el mundo por primera vez cada mañana.

Es maravillarse y aspirar.

Es recibir por igual el triunfo y el fracaso, la humildad y la pureza. Entonces, podremos ser derrotados, pero no destruidos.

\*\*\*\*\*

### La vida no Florece sola

Tienes que cuidar las raíces y convertirlas en tronco, el tronco en ramas, las ramas en flores. ¡Y exprimerte el corazón para dar perfume!

La vida no florece sola...Tienes que laborar en ella.

Las cosas no se te dan gratis, tienes que pagar lo que valen.

El fruto no te sale al paso tienes que abonar y regar.

Los pozos no se llenan solos tienes que calar hondo, buscar el agua, ver lo que les cabe y sentarte en la sombra.

Los frutos no llegan por arte de magia, tienes que ponerles sol, agua, aire, tierra.

Tienes que cuidarles la semilla, espantar los pájaros, madurar la cascara, y luego, probar si están en punto para dar sabor a la vida y hacer jugoso el mundo.

Como ves, se te da todo, pero en materia prima. ¡Lo elaborado y valioso lo tienes que hacer tú!

\*\*\*\*\*

### Haremos o intentemos

Comencemos los “haremos” y hagamos a un lado los “intentemos”. Despertemos a la realidad o durmamos con mentiras memorizadas de como vivimos verdaderamente vivos.

¡Por favor, despertemonos!

Solo despertemos y veamos... con un habil ojo entrenado para ver mas alla del horizonte lo que realmente fuimos creados para ser.

No mas sueños de batallas sin cuartel por dentro. Cuando nos levantamos, la verdad y el conocimiento comenzaran. Sutilmente y sin embargo, de manera absoluta, estos cambios nos infundiran vigor frente a la oscuridad que se nos habia pegado. Nuestra realidad se disipara dejando un conocimiento y lecciones de un maestro desconocido.

¡La respuesta esta aquí! Es una verdad tan evidente. Hagamos a un lado los “intentemos” y comencemos con los “haremos”.

\*\*\*\*\*

## No culpes a nadie

Nunca te quejes de nadie, ni de nada, porque fundamentalmente tu has hecho lo que quieras en tu vida.

Acepta la dificultad de edificar a ti mismo y el valor de empezar corrigiéndote.

El triunfo del verdadero hombre surge de las cenizas de su error.

Nunca te quejes de tu soledad o de tu suerte, enfrentala con valor y aceptala.

De una manera u otra es el resultado de tus actos y prueba que tu siempre has de ganar.

No te amargues de tu propio fracaso ni se lo cargues a otro, aceptate ahora o seguiras justificandote como un niño.

Recuerda que cualquier momento es bueno para comenzar y que ninguno es tan terrible para claudicar.

No olvides que la causa de tu presente es tu pasado así como la causa de tu futuro será tu presente.

Aprende de los audaces, de los fuertes, de quien no acepta situaciones, de quien vivira a pesar de todo, piensa menos en tus problemas y mas en tu trabajo y tus problemas sin eliminarlos morirán.

Aprende a nacer desde el dolor y a ser mas grande que el mas grande de los obstáculos, mirate en el espejo de ti mismo

y seras libre y fuerte y dejaras de ser un títere de las circunstancias porque tu mismo eres tu destino.

Levantate y mira el sol por las mananas y respira la luz del amanecer.

Tu eres parte de la fuerza de tu vida, ahora despiertate, lucha, camina, decide y triunfaras en la vida;

Nunca pienses en la suerte, porque la suerte es: el pretexto de los fracasados.

\*\*\*\*\*

## Rompecabezas del mundo

Un científico, preocupado por los problemas que afligían al mundo, estaba resuelto a encontrar los medios para eliminarlos. Se pasaba días y días en su laboratorio, en busca de respuestas para sus dudas.

Cierta día, su hijo de siete años invadió su santuario, decidido a ayudarlo en su trabajo. El científico, nervioso por la interrupción, le pidió al niño que fuese a jugar a otro lado. Viendo que era imposible echarlo de allí, el padre pensó en algo que pudiera darle para distraer su atención.

De pronto, encontró una revista en la que había un mapa del mundo, justamente lo que precisaba. Con unas tijeras recortó el mapa en varios pedazos y, junto con un rollo de cinta, se lo entregó a su hijo diciéndole:

—Como te gustan los rompecabezas, te voy a dar el mundo roto en pedazos, para que lo repares sin ayuda de nadie.

El científico calculó que al pequeño le llevaría al menos diez días componer el mapa. Pero no fue así.

Pasadas algunas horas, escucho la voz del niño que le llamaba serenamente:

—Papa, papa, ¡ya lo hice todo!; ¡conseguí terminarlo!

Al principio, el científico no creyó a su hijo. Pensó que era imposible que, a su edad, hubiera conseguido recomponer un mapa que jamás había visto antes. Desconfiado, levantó la vista de sus anotaciones, con la certeza de que no vería terminado el trabajo, impropio de un niño de su edad.

Para su sorpresa, el mapa estaba completo. Todos los pedazos habían sido colocados en su debido lugar. ¿Cómo era posible? ¿Cómo había sido el niño capaz? Así que el padre preguntó con asombro a su hijo:

—Hijo, tú no sabes como era el mundo... ¿Cómo lo lograste?

—Papa —respondió el niño—, yo no sabía como era el mundo, pero cuando saqué el mapa de la revista para recortarlo vi que por el otro lado se veía la figura de un hombre. Así que di la vuelta a los pedazos de papel, construí de nuevo al hombre... y vi que había arreglado el mundo.

\*\*\*\*\*

## Primavera interior

Primavera es saber reiniciar un proyecto después de fracasar.

Primavera es tener frescura de mente y pureza de corazón.

Primavera es colorido, es alegría, es compartir un amor sincero.

Primavera es ver nuestra sonrisa reflejada en el rostro de otro.



Primavera es montarse en grandes ideales y volar bien alto.

No debemos pensar que la primavera es algo transitorio y pasajero sino que debemos buscarla todos los días bien dentro de nosotros.

El entorno que nos rodea a veces puede resultar frío y agresivo, puede lastimarnos en la superficie y causarnos profundo dolor, pero nunca debe ser capaz de atravesar esa coraza protectora que evita alguien dañe a nuestros valores y a nuestro corazón.

Nuestro jardín interior debe vivir en una eterna Primavera!

Preocupémonos de que siempre haya muchas flores en ese jardín y cada tanto abramos las puertas de par en par para recibir visitas con quienes poder compartir nuestros tesoros más profundos.

Hoy meto la mano dentro de mi corazón y saco una rosa para regalártela como una muestra de mi afecto y de amistad.

Te invito a que me imites animándote a regalar flores virtuales al enviar este mismo mensaje a cada uno de tus amigos...

\*\*\*\*\*

### Vivire este día

Vivire este día como si fuese el último de mi existencia.

Hoy acariciare a mis hijos mientras son niños aun;  
manana se habran ido, y yo tambien.

Hoy abrazare a mi mujer dulcemente y la besare;  
manana ya no estara, ni yo tampoco.

Hoy le prestare ayuda al amigo necesitado;  
manana ya no clamara pidiendo ayuda,  
ni tampoco yo podre oir su clamor.

Hoy me sacrificare y me consagrare al trabajo;  
manana no tendre nada que dar,  
y no habra nada que recibir.

Vivire este día

como si fuese el último de mi existencia.

Y si no lo es, dare gracias a Dios...

Despues de todo... este da, este momento, este instante es lo unico que tengo seguro.

\*\*\*\*\*

## En el pas de los tontos

Erase una vez un hombre que se extravio lejos de su propio pas y llego al mundo conocido como el Pas de los Tontos.

Pronto vio a cierto numero de gente huyendo aterrizados de un campo donde hab an estado tratando de cosechar trigo?—Hay un monstruo en ese campo —le dijeron—. —El miro y vio que era una sand a. Se ofrecio a matar al monstruo para ellos. Cuando hubo cortado la sand a de su tallo, tomo una rodaja y comenzo a comerla.

La gente se aterrizo aun mas de el de lo que lo hab an estado con la sand a. Lo alejaron amenazandolo con horcas y gritando: —Lo siguiente que hara es matarnos, a menos que nos desembaracemos de el.

Ocurrio que en otra ocasion otro hombre tambien se extravio en el Pas de los Tontos, y le comenzo a ocurrir lo mismo. Pero, en vez de ofrecerles ayuda para eliminar al “monstruo”, estuvo de acuerdo con ellos en que deb a ser peligroso, y al alejarse sigilosamente de la sand a, junto con ellos, se gano su confianza.

Paso un largo tiempo con ellos, en sus casas, hasta que pudo enseñarles poco a poco los hechos basicos que les permitir an no solo perder su temor a las sand as, sino incluso cultivar la fruta ellos mismos.

\*\*\*\*\*

## La Juventud

La juventud no es un periodo de la vida,  
es un estado del esp ritu,  
un efecto de la voluntad,  
una cualidad de la imaginacion,  
una intensidad emotiva,  
una victoria del valor sobre la timidez,  
del gusto, de la aventura,  
sobre el amor, el confort.

Uno no se vuelve viejo por haber vivido  
un cierto número de años.

Se vuelve viejo  
porque ha desertado de sus ideales.

Los años arrugan la piel,  
pero renunciar a un ideal arruga el alma.

Las preocupaciones, las dudas,  
los temores y las desesperanzas  
son los enemigos que lentamente  
nos hacen inclinar hacia la tierra  
y convertirnos en polvo antes de la muerte.

Joven es el que se asombra y se maravilla...  
el que pregunta como niño: "¿Y después...?"

Joven es el que desafía los acontecimientos  
y encuentra alegría en el juego de la vida.

Las pruebas lo galvanizan,  
los fracasos le vuelven más fuerte,  
las victorias le vuelven mejor.

Permanecerás joven  
tanto como permanezcas verdaderamente generoso;

tanto como sientas el entusiasmo de dar  
algunas cosas de ti,

pensamientos, palabras o bien;  
tanto como el hecho de dar

te de la impresión de recibir,  
y por consiguiente de siempre  
estar debiendo y desear más.

Si un día, cualquiera que sea tu edad,  
tu corazón está mordido por el pesimismo,  
torturado por el egoísmo y roído por el cinismo,  
que Dios tenga piedad de tu alma de viejo.

## El arbol de los amigos

Existen personas en nuestras vidas que nos hacen felices por la simple casualidad de haberse cruzado en nuestro camino.

Algunas recorren el camino a nuestro lado, viendo muchas lunas pasar y hay otras que apenas vemos entre un paso y otro. A todas las llamamos amigos y hay muchas clases de ellos.

Tal vez cada hoja de un arbol caracteriza uno de nuestros amigos. El primero que nace del brote es nuestro amigo papa y nuestra amiga mama, que nos muestran lo que es la vida. Despues vienen los amigos hermanos, con quienes dividimos nuestro espacio para que puedan florecer como nosotros y luego pasamos a conocer a toda la familia de hojas a quienes respetamos y deseamos el bien.

Mas el destino nos presenta a otros amigos, los cuales no sabamos que ir an a cruzarse en nuestro camino. A muchos de ellos los denominamos amigos del alma y del corazon. Son sinceros, son verdaderos. Saben cuando no estamos bien, saben lo que nos hace feliz y lo que necesitamos sin que se lo pidamos.

A veces uno de esos amigos del alma estalla en nuestro corazon y entonces nos hemos enamorado y tenemos un amigo enamorado. Ese amigo da brillo a nuestros ojos, musica a nuestros labios, saltos a nuestros pies.

Mas tambien hay de aquellos amigos por un tiempo, tal vez unas vacaciones o unos dias o unas horas. Ellos acostumbran a colocar muchas sonrisas en nuestro rostro, durante el tiempo que estamos cerca.

Tambien hay amigos distantes, aquellos que estan en la punta de las ramas y que cuando el viento sopla siempre aparecen entre una hoja y otra y aunque no los vemos seguido estan siempre cerca en nuestro corazon.

El tiempo pasa, el verano se va, el otono se aproxima y perdemos algunas de nuestras hojas, algunas nacen en otro verano y otras permanecen por muchas estaciones. Pero lo que nos deja mas felices es que las que cayeron continuan cerca, alimentando nuestra raza con alegria. Son recuerdos de momentos maravillosos de cuando se cruzaron en nuestras

Vidas.

Cada persona que pasa en nuestra vida es única y siempre, siempre, deja un poco de sí y se lleva un poco de nosotros.

Te deseo, hoja de mi árbol, paz, amor y salud, hoy y siempre.

Sin embargo, habrá también los que se llevarán mucho y, habrá de los que no nos dejarán casi nada. Esta es la situación en la que se comprueba que dos almas no se encuentran por casualidad.

\*\*\*\*\*

### La caja dorada

Hace ya un tiempo, un hombre castigó a su pequeña niña de 3 años por desperdiciar un rollo de papel de envoltura dorado.

El dinero era escaso en esos días por lo que explotó en furia, cuando vio a la niña tratando de envolver una caja para ponerla debajo del árbol de Navidad.

Sin embargo, la niña le llevó el regalo a su padre la siguiente mañana y dijo:

-“Esto es para ti, Papito”

El padre se sintió avergonzado de su reacción de furia. Pero este volvió a explotar cuando vio que la caja estaba vacía.

Le volvió a gritar diciendo:

-¿Que no sabes que cuando das un regalo a alguien se supone que debe haber algo adentro?

La pequerita miró hacia arriba con lágrimas en los ojos y dijo:

-“Oh, Papito... no está vacía, yo sople besos adentro de la caja, todos para ti, Papi.

“El Padre se sintió morir; puso sus brazos alrededor de su niña y le suplico que lo perdonara.

Se ha dicho que el hombre guardó esa caja dorada cerca de su cama por años y siempre que se sentaba derrumbado, él tomaba de la caja un beso imaginario y recordaba el amor que su niña había puesto ahí.

En una forma muy sensible, cada uno de nosotros humanos hemos recibido un recipiente dorado, lleno de amor incondicional y besos de nuestros hijos, amigos familia y de Dios.

Nadie podrá tener una propiedad o posesión más hermosa que esta.

\*\*\*\*\*

## El poder de la palabra

Una palabra irresponsable: puede encender discordias y fuegos difíciles de apagar...

Una palabra cruel: puede arruinar y derribar todo lo que se ha edificado en una vida...

Una palabra de resentimiento: puede matar a una persona, como si le claváramos un cuchillo en el corazón...

Una palabra brutal: puede herir y hasta destruir la autoestima y la dignidad de una persona...

Una palabra amable: puede suavizar las cosas y modificar la actitud de otros...

Una palabra alegre: puede cambiar totalmente la fragancia y los colores de nuestro día...

Una palabra oportuna: puede aliviar la carga y traer luz a nuestra vida...

Una palabra de amor: puede sanar el corazón herido.

Porque las palabras tienen vida.

Son capaces de bendecir o maldecir, de edificar o derribar, de animar o abatir, de transmitir vida o muerte, de perdonar o condenar, de empujar al éxito o al fracaso, de aceptar o rechazar...

¿Como hablamos a los demás? ¿Que les transmiten nuestras palabras?

¿Que me digo a mí mismo? ¿Hacia donde me conduce mi diálogo interno?

Jesús dijo: "Yo os digo que de toda palabra ociosa que hablen los hombres, de ella darán cuenta en el día del juicio. Porque por tus palabras serás justificado y por tus palabras serás condenado" Mateo 12:36-37

\*\*\*\*\*

## Desesperación

Comence a correr como si corriendo sin parar se fuese a gastar el dolor que llevaba por dentro, como si con cada paso dejara atrás un poco de ese peso que no me dejaba respirar.

El cielo estaba cubierto de nubes y el frío golpeaba mis manos haciéndolas sangrar; los árboles no tenían hojas y el césped era de color amarillo como si se hubiese quemado; el invierno hacía peor mi tristeza.

No sab a adonde ir, solo sabia que no pod a detenerme, pues en el momento que lo hiciera recuperar a la conciencia de mi dolor.

¡Que confusion! que terrible es tener un problema y no saber donde buscar la solucion, donde encontrar respuestas.

Miras al cielo esperando ver una senal o te volteas rapidamente esperando agarrar desprevenido a tu angel guardian, pero no los ves y te sientes con mas ganas de correr como si en algun momento del camino los fueras a encontrar.

Te sientes cansado pero ello no mitiga tu dolor.

Quisiera encontrar algo que me haga perder la conciencia, que me aisle de la realidad.

Si por un golpe de suerte olvidara todo mi pasado y tuviera la oportunidad de comenzar de cero... pero tambien olvidar a los momentos alegres y a las personas que me han querido.

Corriendo y corriendo paso por el lado de algunas personas que sonr en, cual sera la razon?, quizas ellos en algun momento tambien tuvieron problemas, como los habran superado?

Me averguenza reconocer que he pensado en soluciones drasticas, mi mente de la cual me sent a orgullosa ahora esta nublada, se que en alguna parte esta la respuesta pero no la encuentro.

Sigo corriendo, mis energ as comienzan a agotarse, no puedo detenerme, no puedo!!! Necesito continuar hasta que en algun momento me de cuenta de que he olvidado porque comence a correr.

Me siento abandonada, todos lucen indiferentes al dolor ajeno... pero ellos no saben que sufro. En algun momento alguien se dara cuenta que lloro? me detendran para ayudarme o para ofrecerme ese abrazo que necesito tanto?

Pero me doy cuenta, la solucion no esta en ellos, esta en mi, tengo que encontrarla...

Me pregunto: que pensare en el futuro cuando recuerde esto?

Lo inevitable llega, debo detenerme y al hacerlo me doy cuenta que el dolor sigue ah y ahora tengo que emprender el camino de regreso, cansada y aun dolida, pero, finalmente no tengo que hacerlo, pues lo he imaginado todo y al volver a la

realidad...

Me doy cuenta que el sol ha salido.

\*\*\*\*\*

## El problema

Cuentan que cierto día en un monasterio Zen-Budista, los monjes se encontraron con la muerte de uno de sus guardianes y fue preciso encontrar un sustituto.

El Gran Maestro convocó a todos los discípulos para determinar quien sería el nuevo centinela. El Maestro, con mucha tranquilidad y calma, dijo:

- Asumirá el puesto el primer monje que resuelva el problema que voy a presentar.

Entonces, colocó una preciosa mesita de finas maderas en el centro de la enorme sala en que estaban reunidos,

y encima de esta colocó un jarrón de porcelana con un diseño de exquisito gusto y refinamiento, con varias rosas amarillas de extraordinaria belleza en él. Y dijo así:

- ¡Aquí está el problema! –señalando directamente al precioso jarrón.

Todos quedaron asombrados mirando aquella escena: un jarrón de extremo valor y belleza, con maravillosas flores en su interior.

¿Que representar a? ¿Que hacer? ¿Cual era el enigma encerrado detrás de todo esto? ¿Donde estaba el problema?

En ese instante, uno de los discípulos sacó una espada, miró al Gran Maestro y a todos sus compañeros, se dirigió al centro de la sala y... ¡zas! Blandiendo la espada, destruyó todo de un solo golpe.

La escena fue impresionante.

Tan pronto el discípulo retornó a su lugar, el Gran Maestro dijo con voz contundente:

- Usted será el nuevo Guardian del monasterio.

Moraleja de la historia:

No importa cual sea el problema. Ni que sea algo lindísimo. Si ves un problema, precisa ser eliminado. Un problema es un problema, y como tal, es un imperativo categorico eliminarlo.

No importa que se trate de una mujer sensacional y atractiva, o de un hombre maravilloso y seductor, o de un gran amor que se acabó.



Por mas lindo que sea o haya sido, si ya no existe mas sentido para el en tu vida, tiene que ser suprimido.

Muchas personas cargan en su vida entera el peso de cosas que fueron importantes en el pasado y que hoy solamente ocupan un espacio inutil en sus corazones y mentes.

Espacio que es indispensable para re-crear la vida.

Existe un proverbio chino que dice: "Para tu poder beber vino en una copa que se encuentra llena de ti, es necesario primero tirar el ti, y entonces poder servir y beber el vino".

Limpia tu vida. Comienza con las gavetas y armarios, hasta llegar a las personas del pasado que no hacen mas sentido en tu vida y que estan ocupando un espacio en tu corazon.

Un espacio indispensable para ser ocupado por tu alegr a de vivir.

\*\*\*\*\*

## Tiempo Perdido

¿Tiempo perdido? es aquel en el cual no nos entusiasma ya nada, ni disfrutamos tampoco de nada, ni amamos a nadie.

¿Tiempo perdido? Aquel en el cual cruzamos por un lugar o un momento, sin tener plenamente conciencia de ello por estar siempre anorando al otro tiempo: al ya muerto, o preocupandonos por aquel que aun no ha nacido.

¿Tiempo perdido? Aquel en el cual no se aprende ya nada, ni damos nada, ni esperamos nada de nadie; aquel que construimos con mil esperanzas amortajadas o tan solo un intento fallido.

¿Tiempo perdido? Aquel en el cual nos culpamos de todo, odiamos a todos y sufrimos de todo, permitiendo que un estúpido miedo o un abrupto enojo nos convierta en un individuo vencido.

¿Tiempo perdido? Aquel que, de repente y sin darnos cuenta, ya se ha ido por guardar avariciosamente una espontanea sonrisa, un dulce "te quiero", un esperado perdon o un olvido.

¿Tiempo perdido? Aquel en el cual nunca nos atrevimos a hacer ya nada por el miedo a perderlo todo o para evitar esa burla de pretender cambiar lo que es

inmutable o prohibido.

¿Tiempo perdido? Aquel en el cual decidimos guardar tras un viejo armario el respeto a los demás o a nosotros mismos y en el que, además, únicamente gritamos: "¡que bien a mí me ha ido!"

¿Tiempo perdido? Aquel que, tu y yo, permitamos que siga fluyendo sin mayor conciencia, amor o esfuerzo, evitando de esa forma que nuestro ser pueda al 100% vivirlo.

\*\*\*\*\*

### Dios es como el azúcar

Cierta día, la profesora, queriendo saber si todos habían estudiado la lección solicitada, pregunto a los niños quien sabía explicar quien es Dios.

Uno de los niños levanto el brazo y dijo: Dios es nuestro padre. El hizo la tierra, el mar y todo que esta en ella; nos hizo como hijos de El. La profesora, queriendo buscar más respuestas, fue más lejos:

- ¿Como saben que Dios existe, si nunca Lo han visto? La sala quedo toda en silencio...

Pedro, un niño muy tímido, levanto la mano y dijo:

- Mi madre me dijo que Dios es como el azúcar en mi leche que ella prepara todas las mananas. Yo no veo el azúcar que esta dentro de la taza en medio de la leche, pero si ella me lo saca, queda sin sabor. Dios existe, y esta siempre en el medio de nosotros, solo que no lo vemos. Pero si El no esta, nuestra vida queda sin sabor.

La profesora sonrio y dijo:

- Muy bien, Pedro, yo les ensene muchas cosas, pero tu me enseñaste algo más profundo que todo lo que yo ya sabía. Yo ahora se que Dios es nuestro azúcar y que esta todos los días endulzando nuestra vida.

Le dio un beso y salio sorprendida con la respuesta de aquel niño.

La sabiduría no esta en el conocimiento, pero si en la vivencia de Dios en nuestras vidas, pues teorías existen muchas, pero dulzura como la de Dios no existe todavía, ni en los mejores azúcares...

\*\*\*\*\*

### Lo que todo el mundo ve en ti

Los grandes líderes de todos los tiempos, desde Julio Cesar al Dalai Lama, desde Leonardo Da Vinci al Che, son recordados, mas por su estilo personal de pensamiento, que por sus acciones específicas.

Un estilo es una estrategia para el comportamiento, que determina, no solo lo que esa persona se permitira a si misma hacer, sino, sobre todo, el camino por el que lo hara. El estilo es una cualidad intangible sobre el comportamiento que deja una impresion mucho mas amplia que el propio comportamiento.

El estilo nos da a las personas una base para el comportamiento diario. Tu estilo personal nos ensena la manera en la que te has posicionado en la vida, refleja tu estrategia personal en la vida y predice la manera en la que trataras de resolver las situaciones que se te vayan presentando.

No podemos esconder nuestro estilo personal. Una sola accion puede pasar desapercibida, pero no es posible esconder los patrones de comportamiento. La repeticion atrae la atencion. Tus patrones de comportamiento son una exhibicion publica de tu estilo personal, una radiografia a la vista de todos del estado de tu mente.

Un estilo personal de pensamiento no es ni bueno ni malo. Lo que importa es si te sirve o no para resolver las situaciones que se te van presentando y, sobre todo, si con tu estilo personal eres capaz de tomar la iniciativa respecto a tu propia vida.

Pero si no estas contento con tu estilo personal, no existe ninguna ley que diga que lo tienes para toda tu vida. Simplemente puedes cambiarlo. La gente lo esta haciendo todos los dias.

El estilo es un tema de eleccion personal, que nada tiene que ver ni con el nivel de educacion, ni con la religion, ni con la ideologia politica. Ni siquiera tiene que ver con que seas forofa de uno o de otro equipo de futbol o con el dinero que ganas al final de mes. Tiene mas que ver con la forma del pensamiento, con como has decidido utilizar tu mente.

De la misma manera en la que has decidido que programas de television quieres ver, que tipo de calzado te pones, que amigos merecen la pena o que paginas Web visitas, el estilo es tambien algo que has decidido tu.

Cambiarlo depende solo de ti. Si no te gusta un programa de television, cambias

de canal. Si no te gusta la camisa que llevas, la cambias por otra. Si no te gusta como llevas el cabello, vas a un peluquero a que te lo arregle. Si no te gusta tu estilo personal de forma de pensar, también puedes cambiarlo. Es tu decisión.

Tomar la decisión de cambiar tu estilo te puede llevar 20 años. O dos minutos. Requiere un acto de voluntad.

¿Crees que se puede cambiar el estilo personal de pensamiento? ¿Lo has hecho alguna vez? ¿Como lo hiciste?

\*\*\*\*\*

## Necesitamos silencio

En este mensaje al corazón te decimos, ¡Necesitamos Silencio! Sí, necesitamos silencio en nuestras vidas para poder vivir a plenitud.

Necesitamos silencio en nuestros corazones para contemplar las maravillas que nos rodean: la naturaleza con sus diferentes tonalidades de verdes, los colores de las amapolas, de los lirios, de las rosas, las formas caprichosas de las rocas, la majestuosidad de las montañas, la humildad de las pequeñas colinas, la paz de los valles.

La belleza de un atardecer, o de una noche de luna, o de un día soleado de campo, que se pierde porque nos falta silencio y soledad para contemplarlos.

Se necesita silencio para meditar en esos gestos de amor que tiene mucha gente para con nosotros. Para saborear la ternura de una madre que ama a sus hijos. Para contemplar la comprensión de nuestro amigo que no nos falló en los momentos de crisis. Para contemplar esos actos llenos de perdón que ha tenido la gente que nos ama.

Necesitamos silencio para ver la belleza escondida en el rostro sucio y travieso de un niño, en el candor e inocencia de un niño durmiendo, en la grandeza escondida de un pequeño que ira creciendo y se ira haciendo un hombre lentamente, y que ya tiene esa grandeza en potencia, en germen.

Se necesita silencio para poder contemplar la grandeza de tantas vidas heroicas, que han brindado lo suyo para hacer de este mundo un mundo mejor y que han estado muy cercanos a nosotros brindando su pan, su consejo, su amor, su perdón, su comprensión.

Necesitamos silencio para escuchar la voz del que sufre, la voz del que padece, el lamento del que nos necesita. Hay mucho lamento de soledad, de miedo, de dolor, de hambre, y de vac o. Hay mucha gente que sufre y el ruido en que vivimos nos impide contemplar el sufrimiento y el dolor de tanta gente. Necesitamos silencio para escucharlos.

\*\*\*\*\*

### ¿Que te retiene?

Que pasar a si alguien intentase evitar activamente que alcances el exito? Supon que hubiese una persona que saboteara tus esfuerzos una y otra vez. ¿Y si esa persona te diese permanentemente razones que te desalentaran, insistiendo con que te dieras por vencido?

¿Y si esa persona fueses tu? Podr a suceder, perfectamente.

Cuando se trata de perseguir el exito y el logro de tus objetivos, muy probablemente tu seas tu peor enemigo. ¿Te has descubierto alguna vez diciendote a t mismo "jamás podr a hacerlo"? Esa vocecita interior, ¿denota a veces desprecio por tus objetivos y trae a colacion docenas de razones por las cuales no vas a poder alcanzarlos?

Tus limitaciones necesitan de tu cooperacion para retenerte. Y la buena noticia es que no tienes por que cooperar. Esa vocecita en tu cabeza puede decir cualquier cosa que tu quieras que diga.

¿Realmente quieres ser el principal defensor de tus propias limitaciones? ¡Claro que no! Solo imagina todo lo que podr as conseguir si estuvieses 100% de tu lado. Ahora, deja de imaginarlo y comienza a vivirlo. Sin tu ayuda, tus limitaciones no tienen capacidad de accion, as que abandonalas y ve en busca de las estrellas.

\*\*\*\*\*

### ¿Cual es tu alegr a?

Hay muchas canciones a la alegr a, muchos poemas, muchos escritos sobre sus beneficios, pero hay veces nos suena bastante distante, como una ilusion, una experiencia fugaz, casi siempre lo estamos rechazando, como que mas nos gusta estar tristes, como que buscamos el dar lastima, esta nos es dulce, quizas as atraemos un amor temporal o compasion hacia nosotros de los demas.

Pero puedes pensar de que tu mereces respeto, también mereces ser amado sin la necesidad de hacer hazanas? Lo que ves y lo que conoces:

Si tienes el privilegio de tener tus sentidos de la vista normales y a adentrarte en lo que conoces, intenta experimentar estos dos atributos de “ver” y “lo que conoces” , descubriras muchas cosas.

Hay cosas que conocemos y no las experimentamos, es como un despertar, es no negar la realidad, también mereces ser feliz, también mereces sonre r.

Tus temores y tu conciencia: Si aportas un alto nivel de conciencia a tus temores, puedes experimentar en todo momento no perder el punto de vista de que la realidad solo son los hechos, es mejor enfrentarlos, aceptarlos plenamente, experimentarlo y actuar de manera consciente sobre el origen de ese temor. Experimentaras que son menos feos de los que nos imaginamos.

Al aceptar tus temores como cualquier otro sentimiento o parte tuya, se puede desatar en otro sentimiento tampoco deseado, pero al aceptarlo tenderan a diluirse.

Tus dolores y tu conciencia: Si aportamos un alto nivel de conciencia a nuestro dolor, hay que experimentarlo plenamente, aceptarlo como algo nuestro, no rechazarlo. Es la realidad, es un hecho, es la verdad. ??Pues el aceptar tus temores y tus dolores es aceptarte a ti mismo, pero muchos de ellos no son razonables, o a simple vista no tienes por que tenerlos, pero solo tu sabes de donde se originaron.

Quizas no son razonables, pero existen en tu mente y merece toda la aceptacion tuya.

\*\*\*\*\*

## La Rosa y el Sapo

Hab a una vez una rosa roja muy bella, se sent a de maravilla al saber que era la rosa mas bella del jard n. Sin embargo, se daba cuenta de que la gente la ve a de lejos. Se dio cuenta de que al lado de ella siempre hab a un sapo grande y oscuro, y que era por eso que nadie se acercaba a verla de cerca. Indignada ante lo descubierto le ordeno al sapo que se fuera de inmediato; el sapo muy obediente dijo: Esta bien, si as lo quieres.

Poco tiempo despues el sapo paso por donde estaba la rosa y se sorprendio al ver la rosa totalmente marchita, sin hojas y sin petalos. Le dijo entonces:

Vaya que te ves mal. ¿Que te paso?

La rosa contesto:

Es que desde que te fuiste las hormigas me han comido d a a d a, y nunca pude volver a ser igual.

El sapo solo contesto:

Pues claro, cuando yo estaba aqui me com a a esas hormigas y por eso siempre eras la mas bella del jard n.

Moraleja:

Muchas veces despreciamos a los demas por creer que somos mas que ellos, mas bellos o simplemente que no nos "sirven" para nada. Dios no hace a nadie para que este sobrando en este mundo, todos tenemos algo que aprender de los demas o algo que enseñar, y nadie debe despreciar a nadie. No vaya a ser que esa persona nos haga un bien del cual ni siquiera estemos conscientes.

\*\*\*\*\*

## Mas alla del dinero

Se cuenta una preciosa historia de una familia pobre que ten a la facultad de tomar todas las cosas por su lado positivo. Una mujer rica se intereso por ayudarlos.

Un d a la visito un vecino de la familia pobre y le dijo a la senora que no les ayudara porque la estaban embaucando.

"Los ninos de aquella familia siempre comen cosas deliciosas, lujos que ni yo puedo permitirme" – dijo el vecino -. La mujer rica fue a visitar esta familia al medio- d a.

Estaba parada junto a la puerta, a punto de llamar, cuando oyo que una de las ninitas le preguntaba a otra: "¿Te vas a servir carne con pure hoy?" "No, creo que comere pollo asado" respondio la otra nina. Al o r eso la mujer golpeo la puerta y entro inmediatamente. Vio a las dos ninas sentadas a la mesa en la que hab a unas pocas rebanadas de pan seco, dos papas fr as, un jarro de agua y nada mas.

A sus preguntas contestaron que imaginaban que su pobre comida era toda suerte de manjares y el juego hac a que la comida les fuera un verdadero fest n. "Usted no sabe lo delicioso que es el pan cuando una lo llama torta de frutillas." " Pero es mucho mas rico si lo llamas helado de crema", dijo la otra nina.

La senora rica salio de all con una nueva idea de lo que significa el contentarse con lo que se tiene. Descubrio que la felicidad no esta en las cosas, sino en los pensamientos.

No pidamos que cambie nuestra suerte, pidamos ser transformados nosotros.

\*\*\*\*\*

## Pensamientos

Algunas veces los errores son tan grandes, que dudas en pedir perdon, pero nunca es tarde para hacerlo.

El d a que tu aprendas a perdonar tus propios errores, podras perdonar a quien mas te ha herido, y comprenderas que tal vez mas dano hiciste tu y ese alguien aun no te ha perdonado.

Los sueños y la perseverancia son una poderosa e irrefrenable combinacion.

Quien se olvida de sus amigos, se olvida de su pasado; pero pierde un poco de su futuro...

El caracter no se desarrolla en la serenidad y la tranquilidad. Solo a traves de experiencias de sufrimientos podemos fortalecer el alma, aclarar nuestra vision, obtener inspiracion para nuestras ambiciones y alcanzar el exito.

El peor enemigo del hombre es el dinero...pero es con el que mas disfruta.

Cuando en la vida te encuentres haciendo algo que sabes es malo y te este saliendo bien, es motivo de preocupacion, porque tarde o temprano descubriras el horror que hay detras de todo lo que hiciste o provocaste.

En la vida hay un tiempo para todo, para nacer, para admirar todo lo hermoso que nos rodea, para aprender de nuestros errores, para llorar y para sonre r, lo importante es que no nos adelantemos y sepamos esperar por cada uno de esos momentos.

Ningun viento es favorable para quien no conoce el puerto al que quiere arribar.

Considera los problemas como una parte inevitable de la vida y repite las palabras mas estimulantes que hay: "Esto tambien pasara".

Las personas que se abren camino en el mundo son las que buscan las circunstancias que necesitan y, si no las encuentran, las crean.

Dejate llevar por los sentimientos pero no te vuelvas esclavo de ellos.



Lo que te define no es lo que haces, sino la forma de como te levantas despues de caer...

La vida es como un juego de naipes, en la cual te dan cartas buenas y cartas malas. Algunas veces no tienes las cartas que te hubiese gustado tener, pero lo primordial no es cuantos naipes, ni que tan buenas cartas tengas en determinados momentos de la vida, sino que tan bien sepas jugar esas cartas en esos determinados momentos.

Para que esperar por el mañana, si el mañana es hoy, y si hoy no haces nada por cambiar el mañana, mañana seguiras haciendo Nada.

Empezamos a amar no cuando encontramos una persona perfecta. Sino cuando aprendemos a ver perfectamente a una persona imperfecta.

Un hombre vale lo que el ideal por el cual esta dispuesto a dar su vida.

Si un hombre no ha encontrado algo por lo que morir a, entonces no merece vivir.

La violencia y la Guerra, es la principal muestra de incapacidad para resolver problemas de las personas y las naciones.

\*\*\*\*\*

## El agua

El agua no solo es un elemento, no solo es la sabia combinacion del hidrogeno y el ox geno. ¿Cuántas veces has observado el agua? ¿Cuántas veces has verdaderamente escuchado el agua? ¿Cuántas veces has dejado que el agua te acaricie?

El agua representa la satisfaccion del hombre, representa la fuente de donde toda sed desaparece. La verdad es el agua, tu corazon esta lleno de sed, la sed solo necesita agua, tu solo necesitas la verdad, la verdad es inagotable. La verdad no tiene fin.

El agua fluye sin ninguna preocupacion, el agua busca siempre los lugares mas accesibles para llevar su frescura, el agua nunca busca lo dif cil, el agua no se preocupa por no poder pasar, espera pacientemente, cuando hay un lugar de poca resistencia por all pasa?

Tu vida puede ser mas natural. Si no fluyes te sucede como al agua, el agua estancada pierde su belleza, se dana. As deber a ser tu vida, deber a ser facil, sin tension, mas llena de suavidad, mas llena de satisfaccion y sobre todo deber a ser, sin

querer forzar tu camino. La causa de tu tension es la misma sed, la sed por la felicidad.

En tu niñez fuiste natural como el agua, pero ahora tu corazón tiene demasiadas condiciones para existir, para vivir, para fluir.

¿Que requisitos tienes para vivir? ¿Cuanto dinero en el banco te hace feliz? ¿Como debe ser la piel de tu ser amado?

Mira todos los requisitos que exiges para ser feliz y sobre todo mira cuantos en verdad se han cumplido...muy pocos.

La realidad es que muy pocos en tu corta vida se cumplieran y no te habras dado la oportunidad de ser feliz. Tu corta vida se ha estancado y no fluye ya mas.

Observa el agua mas a menudo y aprende a ser mas flexible contigo mismo. No fuerces tu camino, acepta lo bello que la vida ya te ha regalado. En este momento algo extraordinario sucedera. Descubriras lo extraordinario en lo ordinario.

En este momento eres un hombre o una mujer iluminados. En este momento llegas a la fuente y tu sed no sera ya mas. ¡Sacia tu sed! Busca la verdad en ti.

\*\*\*\*\*

### Marea alta, marea baja

¡Que imprevisible e incomprensible es una vida humana! De año en año, día tras día, te mueves entre hombres y cosas. A veces brilla el sol, aunque no sepas el porque. Estas contento. Ves el lado bello y bueno de la vida. Res, das las gracias, bailas. Tu trabajo va bien. Todos son amables contigo. ¿Quizas has dormido bien? ¿Quizas has encontrado a un amigo que te ha dado seguridad? Quisieras que estos momentos de paz y profunda alegría no terminaran nunca. Pero..., de golpe, todo ha cambiado.

¡Es como si un sol demasiado fuerte atrajera a las nubes! Estas lleno de una especie de tristeza que no sabes explicar. Lo ves todo negro. Estas convencido de que no importas a los demas. Por cualquier bobada te lamentas, te vuelves grunon, celoso y ofensivo. Piensas que sera siempre as y que ese mal humor nunca cambiara. Y, de nuevo, no conoces el porque. ¿Quizas estas cansado? No lo sabes. ¿Por que ha de ser as ? Porque el hombre es una migaja de "naturaleza". Con días de primavera y días de otoño, con el calor del verano y el frío del invierno. Porque

el hombre sigue el ritmo del mar: marea alta, marea baja. Porque nuestra existencia es un continuo alternarse entre “vivir” y “morir”.

\*\*\*\*\*

## La fabula de las cualidades

Cuentan que una vez se reunieron en un lugar de la tierra todos los sentimientos y cualidades de los hombres.

Cuando el aburrimiento hab a bostezado por tercera vez, la locura, como siempre tan loca, les propuso: “Vamos a jugar a las escondidas”. La intriga levanto la ceja intrigada y la curiosidad, sin poder contenerse, pregunto: “¿a las escondidas? ¿Y como es eso?”

“Es un juego”, explico la locura, “en que yo me tapo la cara y comienzo a contar desde uno hasta un millon mientras ustedes se esconden, y cuando yo haya terminado de contar, al primero de ustedes que encuentre ocupara mi lugar para continuar el juego”.

El entusiasmo bailo secundado por la euforia. La alegria dio tantos saltos que termino por convencer a la duda, e inclusive a la apatia.

Pero no todos quisieron participar. La verdad prefirio no esconderse. Para que, si al final siempre la hallaran, y la soberbia opino que era un juego muy tonto (en el fondo lo que le molestaba era que la idea no hubiese sido de ella). La cobardia prefirio no arriesgarse...”1, 2, 3...” Comenzo a contar la locura.

La primera en esconderse fue la pereza, que como siempre se dejo caer tras la primera piedra del camino. La fe subio al cielo y la envidia se escondio tras la sombra del triunfo, que con su propio esfuerzo hab a logrado subir a la copa del arbol mas alto.

La generosidad casi no alcanzaba a esconderse.

Cada sitio que hallaba le parecia maravilloso para alguno de sus amigos: que si un lago cristalino ideal para la belleza, que si la hendija de un arbol perfecto para la timidez, que si el vuelo de la mariposa lo mejor para la voluptuosidad, que si una rafaga de viento para la libertad. Finalmente termino por ocultarse en un rayito de sol. El ego smo, en cambio, encontro un sitio muy bueno desde el principio, ventilado, comodo...pero solo para el.

La mentira se escondió en el fondo de los océanos (mentira, en realidad se escondió detrás del arco iris), y la pasión y el deseo en el centro de los volcanes. El olvido...se me olvidó donde se escondió...pero eso no es lo importante.

Cuando la locura contaba 999.999, el amor aún no había encontrado sitio para esconderse, pues todo se encontraba ocupado...hasta que divisó un rosal y enternecido decidió esconderse entre sus flores. "Un millón", contó la locura y comenzó a buscar.

La primera en aparecer fue la pereza solo a tres pasos de una piedra. Después escuchó a la fe discutiendo con Dios en el cielo sobre Zoología, y a la pasión y el deseo los sintió en el vibrar de los volcanes. En un descuido encontró a la envidia y, claro, pudo deducir donde estaba el triunfo. El ego sólo no tuvo ni que buscarlo, el solito salió disparado de su escondite, que había resultado ser un nido de avispas. De tanto caminar sintió sed y al acercarse al lago descubrió a la belleza, y con la duda resultó más fácil todavía, pues la encontró sentada sobre una cerca sin decidir de qué lado esconderse. Así fue encontrando a todos, el talento entre la hierba fresca, a la angustia en una oscura cueva, a la mentira detrás del arco iris (mentira, si ella estaba en el fondo del océano) y hasta el olvido...que ya se le había olvidado que estaba jugando a las escondidas.

Pero sólo el amor no aparecía por ningún sitio. La locura buscó detrás de cada árbol, bajo cada riachuelo del planeta, en la cima de las montañas, y cuando estaba por darse por vencida divisó un rosal y las rosas...

Tomo una horquilla y comencé a mover las ramas, cuando de pronto se escuchó un doloroso grito. Las espinas habían herido en los ojos al amor.

La locura no sabía que hacer para disculparse, lloro, rogo, imploro, pidió perdón y hasta prometió ser su lazarillo. Desde entonces, desde que por primera vez se jugó a las escondidas en la tierra... El amor es ciego y la locura siempre lo acompaña.

\*\*\*\*\*

### ¿De quien depende tu felicidad?

En cierta ocasión durante un seminario para matrimonios, le preguntaron a una mujer: -"¿Te hace feliz tu esposo? ¿Verdaderamente te hace feliz?"

En ese momento el esposo levantó ligeramente el cuello en señal de seguridad,

saba que su esposa diría que sí, pues ella jamás se había quejado durante su matrimonio.

Sin embargo la esposa respondió con un rotundo – “No... no me hace feliz” - Y ante el asombro del marido... continuo: – “No me hace feliz... ¡Yo soy feliz!...

El que yo sea feliz o no, eso no depende de él, sino de mí.

Yo soy la única persona de quien depende mi felicidad. Yo determino ser feliz en cada situación y en cada momento de mi vida, pues si mi felicidad dependiera... de alguna persona, cosa... o circunstancia... sobre la faz de esta tierra, yo estaría en serios problemas. Todo lo que existe en esta vida, cambia continuamente...

El ser humano, las riquezas, mi cuerpo, el clima, los placeres, etc. Y así podrá decir una lista interminable.

A través de toda mi vida he aprendido algo; decido ser feliz y lo demás lo llamo... “experiencias”, amar, perdonar, ayudar, comprender, aceptar, escuchar, consolar.

Hay gente que dice:

- No puedo ser feliz... porque estoy enfermo, porque no tengo dinero, porque hace mucho calor, porque alguien me insulto, porque alguien ha dejado de amarme, porque alguien no me valoro...

Pero... lo que no sabes es que. Puedes ser feliz...

Aunque... estes enfermo, aunque... haga calor, aunque... no tengas dinero, aunque... alguien te haya insultado, aunque... alguien no te amo, o no te haya valorado. Ser feliz es... Una actitud ante la vida que cada uno decide...!!! La felicidad es interior, no exterior; por lo tanto, no depende de lo que tenemos, sino de lo que somos.

\*\*\*\*\*

## Momentos y recuerdos

Si pudiéramos ver en reversa tan solo unos segundos, sin juzgar, sin tener miedo ni rencores, si pudiéramos ver lo que es nuestra vida por unos segundos, con la cabeza fría, ¿que se nos viene a la mente? ¿Que es lo primero que pensamos? Pensamos en esos momentos super pequeños que llegaron inesperadamente, sin ser planeados que nos llenaron de felicidad, y nos hicieron sentir vivos...

La vida se basa de los recuerdos y de los pequeños momentos de felicidad,

nosotros mismos somos nuestros recuerdos, porque somos lo que en un pasado lejano o cercano nos marcaron, entonces en ciertas palabras somos nuestro pasado, pero hay que diferenciar entre serlo y vivir en el.

Somos nuestro pasado y siempre recordamos lo felices que fuimos en el, pero hay que pensar que hoy es el pasado de mañana, así que hoy se tiene que vivir, crear momentos para que un día cuando nos detengamos digamos, no desperdicio mi vida, fui, soy y estoy seguro de que en mi futuro también seré feliz.

Me inspire de la vida misma, y de muchas cosas que he leído.

\*\*\*\*\*

### Atencion a los automensajes

Tu vida actual y futura está profundamente determinada por los mensajes y automensajes que tu mente subconsciente ha recibido en el pasado.

En tu infancia recibiste una gran cantidad de afirmaciones que tu mente infantil no discrimina y acepta automáticamente como reales. Por ejemplo: “eres un flojo”, “no sirves para nada”, “no tienes oído para la música”, “eres malo” y otros.

Luego, es posible que en tus años siguientes tu hayas contribuido con otros automensajes parecidos a estos: “no va a resultar”, “todo me sale mal”, “tengo mala suerte”, “no sirvo para criar hijos”, etc.

No todos los mensajes son negativos. Puede haber algunos muy buenos como: “eres muy inteligente”, “confío en ti”, “te quiero mucho”. Y automensajes como: “sé que voy a salir adelante”, “a mí siempre me va bien” o “me encanta lo que hago”.

Obviamente los mensajes y automensajes negativos y destructivos obstaculizan tu éxito y seguridad. Ellos generan temores, angustias, timidez, desconfianza, falta de fe, etc.

Además, todos ellos son falsos, porque tu no naciste con esas negatividades o deficiencias. Simplemente tu mente subconsciente las acepta como reales y sin darte cuenta, están emitiendo su radiación hacia tus comportamientos, contaminándolos y haciéndote la vida más difícil.

Tienes que destruirlos. Y para ello, tienes que comenzar por identificarlos. Luego, decirte muchas veces: yo no soy ese mensaje. Incorpora en seguida a tu mente un

mensaje positivo que lo reemplace. Tu mente subconsciente lo grabara sobre el antiguo y tu vida futura sera mas facil.

\*\*\*\*\*

### Zanahorias, Huevo o Cafe

Una hija se quejaba a su padre acerca de su vida y como las cosas le resultaban tan difciles. No sabia como hacer para seguir adelante y creia que se daria por vencida. Estaba cansada de luchar. Parecia que cuando solucionaba un problema, aparecia otro. Su padre, un chef de cocina, la llevo a su lugar de trabajo. Alli lleno tres ollas con agua y las coloco sobre fuego fuerte. Pronto el agua de las tres ollas estaba hirviendo.

En una coloco zanahorias, en otra coloco huevos y en la ultima coloco granos de cafe. Las dejo hervir sin decir palabra. La hija espero impacientemente, preguntandose que estaba haciendo su padre. A los veinte minutos el padre apago el fuego. Saco las zanahorias y las coloco en un bol. Saco los huevos y los coloco en otro bol. Colo el cafe y lo puso en un tercer bol.

Mirando a su hija le dijo: – “Querida, ¿que ves?” – “Zanahorias, huevos y cafe” fue su respuesta.

La hizo acercarse y le pidio que tocara las zanahorias. Ella lo hizo y noto que estaban blandas. Luego le pidio que tomara un huevo y lo rompiera. Luego de sacarle la cascara, observo el huevo duro. Luego le pidio que probara el cafe. Ella sonrio mientras disfrutaba de su rico aroma.

Humildemente la hija pregunto: – “¿Que significa esto, padre?” El le explico que los tres elementos habian enfrentado la misma adversidad: agua hirviendo, pero habian reaccionado en forma diferente.

La zanahoria llego al agua fuerte, dura. Pero despues de pasar por el agua hirviendo se habia vuelto debil, facil de deshacer. El huevo habia llegado al agua fragil. Su cascara fina protegia su interior liquido. Pero despues de estar en agua hirviendo, su interior se habia endurecido. Los granos de cafe sin embargo eran unicos. Despues de estar en agua hirviendo, habian cambiado al agua.

- “¿Cual eres tu?”, le pregunto a su hija.

- “Cuando la adversidad llama a tu puerta, ¿como respondes?. ¿Eres una

zanahoria, un huevo o un grano de café?”.

\*\*\*\*\*

## Quizas de lo mismo

Quizas de lo mismo si se trata de un año nuevo...

...o de un nuevo grupo de pertenencia,

...de un nuevo lugar donde vivir,

Nada puede ser realmente nuevo si uno lo vive desde viejas actitudes.

Que no se nos vaya nuestro tiempo de vida en asuntos que realmente no valgan la pena.

Nadie vino a este mundo...

... a encerrarse en un lugar seguro,

... a lograr la aprobación de los demás,

... a “matar el tiempo”.

El tiempo es algo precioso: un recurso no renovable.

Que miremos hacia atrás solo para cerrar los asuntos pendientes. Es el único modo en que el pasado puede realmente pasar:

... decir lo largamente callado,

... hacerse cargo de los errores y pedir disculpas,

... reconocer lo recibido y dar las gracias,

... comprender lo no comprendido,

... dejar ir lo que ya no es.

Que sepamos pedir ayuda cuando la necesitemos, para volver a pararnos sobre nuestros propios pies. Dejarse ayudar es un buen antídoto para la omnipotencia o la necesidad.

Que sepamos ayudar a quien lo necesite...

... sin perdernos en el otro,

... sin invadir ni manipular,

... sin generar dependencia,

... sin forcejear para que nadie cambie lo que no está dispuesto a cambiar.

Ayudar requiere el ejercicio de una solidaridad inteligente, consciente de sus trampas y de sus límites.



Que permanezcamos abiertos a encontrar verdaderos companeros de Camino, afines a nuestra mas ntima Esencia. Como dec a Vinicius: "La Vida es el arte del encuentro". No nos escondamos de la Vida.

Vivir Vivo es poco frecuente entre los humanos. Lo logran quienes trabajan para abrir su sensibilidad y su conciencia.

Que seamos parte de aquellos que, mas que un "Año Nuevo", celebran cada d a un D a Nuevo, intensamente Vivos.

Y es que hay un unico tiempo: AHORA.

\*\*\*\*\*

## Final

Esperamos que este librito te haya gustado y hayas pasado un lindo momento.

A continuacion te dejo algunos sitios donde puedes encontrar mas reflexiones e historias que te dejan pensando.

[Reflexiones Cortas](#) (ReflexionesCortas.NET). Pensamientos, historias, consejos, fabulas y cuentos para reflexionar.

[Animo para Vivir](#) (AnimoParaVivir.com). Pensamientos de autoestima, frases de superacion personal y mensajes de autoayuda.

[Presentaciones PowerPoint](#) (Presentaciones-PowerPoint.com). Reflexiones en power point, imagenes divertidas, chistes, reflexiones y videos de humor.

[Reflexiones PowerPoint](#) (ReflexionesPowerPoint.com) Reflexiones, mensajes positivos, pensamientos y consejos, todos en formato Power Point.

\*\*\*\*\*

Si deseas contactarte personalmente conmigo y/o conocer otros libros, por favor visita: <http://www.smashwords.com/profile/view/josuerodriguez>

